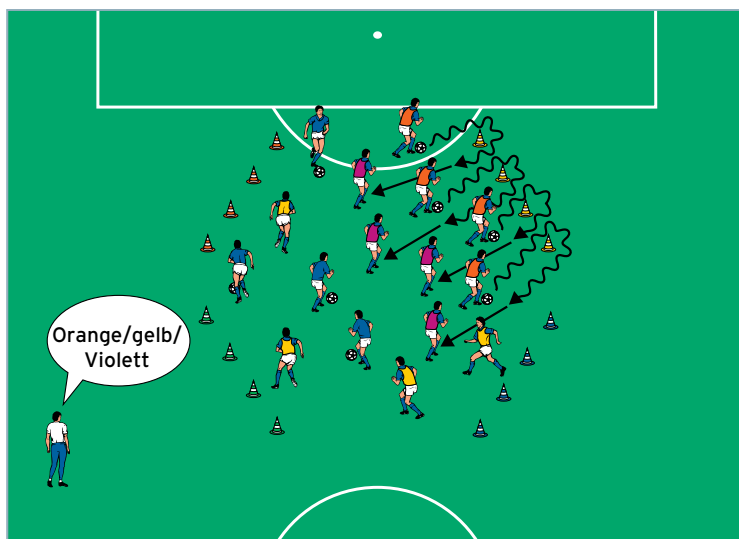


AUFWÄRMEN 2: Wahrnehmungs-Pass

von Armin Friedrich (09.09.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jetzt sind nur noch zwei Gruppen im Ballbesitz

Ablauf

- Alle Spieler bewegen sich frei im Feld.
- Auf ein Trainerkommando als Ballbesitzer zunächst eine Hütchenfarbe umdribbeln und danach zu einer vorgegebenen Gruppe passen („Team Grün umdribbelt Gelb und passt zu Rot!“).

Variationen

- Als Ballbesitzer vor dem Pass eine beliebige Finte (z.B. Übersteiger, Schussfinte usw.) einbauen.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Zwei gegenüberliegende Hütchenfarben hintereinander umdribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Als Passempfänger vor dem Zuspiel Blickkontakt aufbauen.
- Den Zuspielen stets aktiv entgegenstarten.
- Auf eine möglichst enge Ballführung achten.