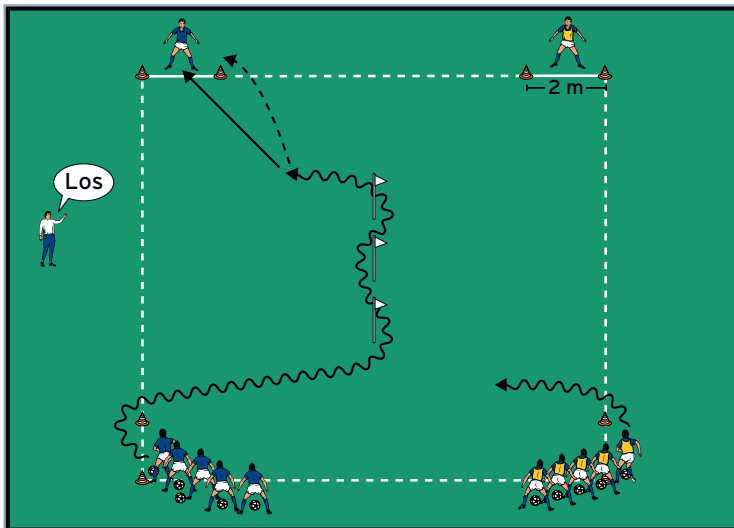


F- UND E-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Dribbel-Wettkampf

von Paul Schomann (27.08.2013)



Organisation

- 2 Starthütchen in einem Abstand von 15 Metern nebeneinander markieren
- 2 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres Hütchen aufstellen
- Mittig vor den Hütchen einen Slalomparcours errichten
- 15 Meter gegenüber von jedem Starthütchen ein 2 Meter breites Hütchentor markieren
- 2 Gruppen bilden und an den Starthütchen aufstellen
- Je 1 Spieler ohne Ball hinter den Hütchentoren postieren
- Alle übrigen Spieler haben je 1 Ball

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando umdribbeln die ersten Spieler jeder Gruppe das vordere Hütchen von außen, dribbeln durch den Slalomparcours und passen durch das jeweilige Hütchentor zum Mitspieler.
- Anschließend laufen sie ihrem Abspiel nach und tauschen mit den Zielspielern Position und Aufgabe.
- Der Spieler, der seinen Mitspieler zuerst angespielt hat, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Welche Gruppe gewinnt zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. passen.
- Im Slalomparcours nur mit der Innen-/Außenseite bzw. der Sohle dribbeln.
- Für jedes Durchspielen des Hütchentores einen Punkt vergeben.

Tipps und Korrekturen

- Beim Dribbling durch den Slalomparcours den Blick vom Ball lösen, sich im Raum orientieren und Zusammenstöße mit den anderen Spielern vermeiden.
- Punkte können nur mit einem präzisen Pass durch das jeweilige Hütchentor erzielt werden. Pässe, die am Hütchentor vorbei gehen, zählen nicht!
- Als Trainer jeden Punkt laut mitzählen und den Spielstand nach jedem Durchgang ansagen.

In kleinen Vereinen ist das Geld meistens knapp! Nicht, dass unbedingt große Summen erforderlich sind, auch kleine Zuwendungen helfen – z. B. bei der Jugendarbeit ungemein. Und viele Unternehmen sind auch bereit, etwas für den 'guten Zweck' zu geben. Dabei will die Präsentation des sportlichen Vorhabens jedoch gut vorbereitet sein, um die Firmenchefs zu überzeugen!

Im Themenschwerpunkt des Monats August 2013 auf Training & Wissen online zeigen wir Ihnen, worauf es bei der Sponsorenakquise ankommt! Vom Experteninterview über die Wertermittlung des Vereinsangebots bis hin zu einem kostenlosen Online-Seminar zum Thema haben wir ein umfassendes Paket für Sie zusammengestellt! So stellen Sie Ihre Sponsorenmappen zusammen! so muss Ihr Anschreiben aussehen!