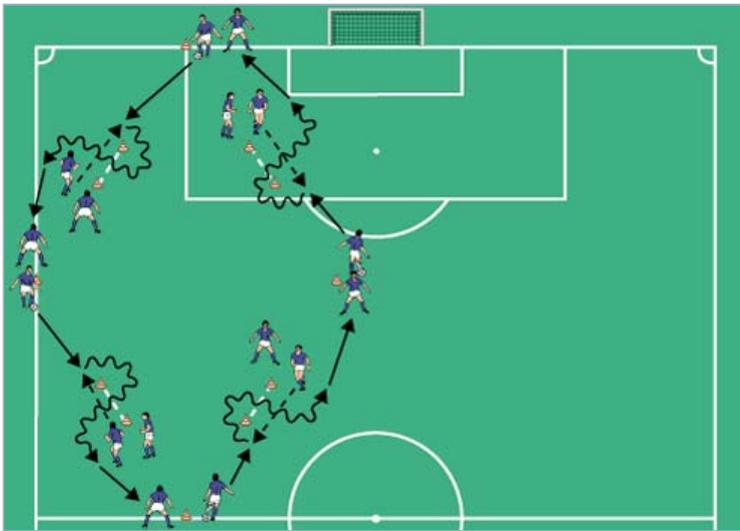




B- UND A-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 2: Balltechnik in der Raute II

von Ralf Peter (18.06.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Spieler an den Eckhütchen und an den Hütchentoren verteilen
- Die jeweils ersten Spieler an den Eckhütchen haben je 1 Ball

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler passen zum ersten Mitspieler am im Gegenuhrzeigersinn nächsten Hütchentor.
- Die Passempfänger kontrollieren die Zuspiele, nehmen durch die Hütchentore an und mit und passen zum jeweils nächsten Spieler am nächsten Eckhütchen.
- Diese nehmen in Richtung nächstes Hütchentor mit, passen zum nächsten Spieler usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zum nächsten Hütchentor bzw. zum nächsten Eckhütchen nach.

Variationen

- Von rechts/links durch die Hütchentore dribbeln und mit rechts/links zum jeweils nächsten Mitspieler passen.
- Die Spielrichtung wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Den Zuspielen nach Blickkontakt mit den Passgebern mit möglichst hohem Tempo entgegenstarten.
- Als Passempfänger mit der Innenseite sofort in die Drehung an- und mitnehmen.
- Nach dem Pass mit einer Temposteigerung zum jeweils nächsten Hütchentor bzw. Eckhütchen wegstarten.

Elektronische Spielberichte, Online-Vereinsverwaltungsprogramme oder aktuelle Tabellen und Spielpläne von der Kreis- bis zur Bundesliga findet man im Internet ganz einfach unter www.fussball.de. Das Internet hat die Vereinsarbeit und -darstellung in den letzten Jahren stark beeinflusst.

Da ist es kaum vorstellbar, dass einige Vereine noch über keine eigene Vereins-Homepage verfügen. An diese Vereine, aber auch an alle, die an einer Verbesserung ihres aktuellen Internet-Auftritts interessiert sind, richtet sich der aktuelle Themenschwerpunkt im Juni 2013 auf Training & Wissen online!