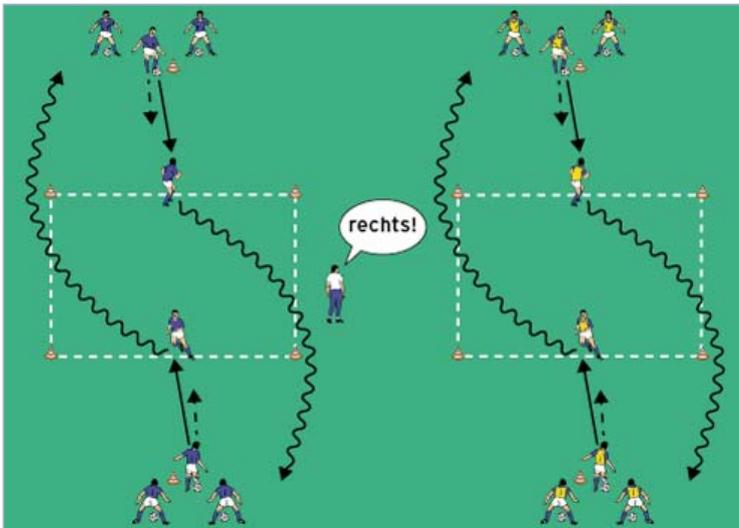


D- UND C-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 1:

Richtungsdribbling

von Stefan Böger (04.06.2013)



Organisation

- 2 Felder mit je 1 Hütchenquadrat und 2 Positionshütchen errichten
- Die Spieler den Feldern zuweisen
- Je 1 Spieler auf den Grundlinien der Hütchenquadrate postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich mit je 1 Ball an den Positionshütchen auf

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Richtung die Aktion.
- Die jeweils ersten Ballbesitzer passen zu ihren gegenüberstehenden Mitspielern auf den Grundlinien.
- Die Passempfänger nehmen zur vorgegebenen Seite mit, dribbeln aus dem Hütchenquadrat und stellen sich auf der gegenüberliegenden Seite wieder an.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen auf die Grundlinien nach usw.

Variationen

- Die Spieler müssen eine beliebige Finte in ihr Dribbling einbauen.
- Nur die jeweils ersten Spieler haben Bälle. Die Passempfänger dribbeln aus dem Feld und passen zum jeweils nächsten Mitspieler am Starthütchen.

Tipps und Korrekturen

- Als Passempfänger stets in offener Stellung postieren, so dass die Zuspiele schnell in die vorgegebene Richtung an- und mitgenommen werden können.
- So können die Passempfänger den Passgebern auch signalisieren, auf welchem Fuß sie angespielt werden wollen.
- Auf präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.