



## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 2:

# Verteidigen in Gleichzahl

von Mario Vossen (21.05.2013)



#### Organisation

- Den Aufbau beibehalten

#### Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt versuchen die Angreifer, im 4 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Die Angreifer agieren mit 2 Stürmern und 2 Mittelfeldspielern, die Verteidiger mit 2 Innenverteidigern, 1 Außenverteidiger und 1 Mittelfeldspieler.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zum Anspieler zu passen.

#### Variationen

- Nach Balleroberung müssen die Verteidiger über die Hütchenlinie kontern.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

#### Tipps und Korrekturen

- Im Vergleich zum ersten Hauptteil müssen die Verteidiger nun in Gleichzahl und gegen 2 Stürmer im Zentrum agieren.
- Die Aktionen laufen bewusst in Strafraumnähe ab. Hier müssen die Verteidiger den Ballbesitzer gezielt unter Druck setzen, ohne zu foulern (Gefahr durch Freistöße).
- Außerdem dürfen sich die Verteidiger nicht zu weit zurückdrängen lassen, da sie dem Gegner ansonsten die Gelegenheit zum Abschluss geben.
- Ein Übergeben/Übernehmen von Gegenspielern ist in diesem Raum in der Regel nur schwer möglich. Entsprechend agieren die Verteidiger so nah vor dem Tor zumeist in einer gewissen Form der Manndeckung!

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).