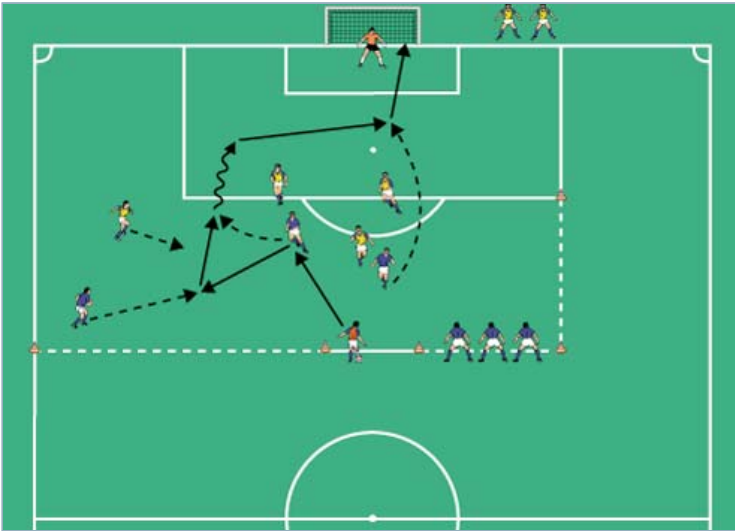




# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Verteidigen in Überzahl

von Mario Vossen (21.05.2013)



### Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter und 1 Hütchenlinie errichten
- Verteidiger, Angreifer und 1 Anspieler benennen
- Die Spieler auf vorgegebenen Positionen verteilen

### Ablauf

- Der Anspieler startet die Aktion, indem er zum zentralen Stürmer passt.
- Dieser versucht, im Zusammenspiel mit einem Außenstürmer und einem nachrückenden Mittelfeldspieler gegen 3 Verteidiger und 1 defensiven Mittelfeldspieler im 3 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zum Anspieler zu passen.

### Variationen

- Nach Balleroberung müssen die Verteidiger über die Hütchenlinie kontern.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Das Spielfeld wird einseitig am Strafraum begrenzt. Entsprechend wird nur mit 1 Außenstürmer und 1 Außenverteidiger gespielt.
- Nach einigen Durchgängen die Seiten wechseln sowie die Positionen und Aufgaben tauschen.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).