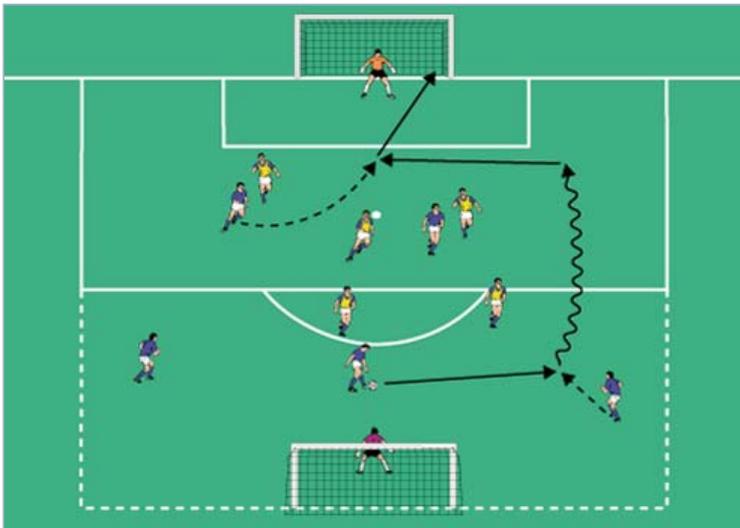




## D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Zwei-Zonen-Spiel

von Frank Engel (07.05.2013)



### Organisation

- Auf doppeltem Strafraum 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- 2 Mannschaften bilden

### Ablauf

- 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Blau muss zunächst in den Strafraum dribbeln, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Gelb agiert im freien Spiel.
- Nach 4 Minuten die Seiten und Aufgaben tauschen.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

### Variationen

- Mindestens ein Spieler von Blau muss stets im Strafraum verbleiben.
- Spieler von Blau, die im Strafraum postiert sind, dürfen erst nach einem Dribbling in den Strafraum angespielt werden.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

### Tipps und Korrekturen

- Das Abschlusspiel läuft ohne große Vorgaben ab. Da die Spieler von Blau jedoch in die Angriffszone dribbeln müssen, können die Verteidiger die Ballbesitzer intensiv unter Druck setzen.
- Nach einer Balleroberung sollen die Spieler von Gelb schnell umschalten und die Nähe zum Tor mit einem zielstrebigem Abschluss ausnutzen.
- Da diese Spielform sehr intensiv ist, nach jeweils 4 Minuten eine kurze Pause einplanen.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).