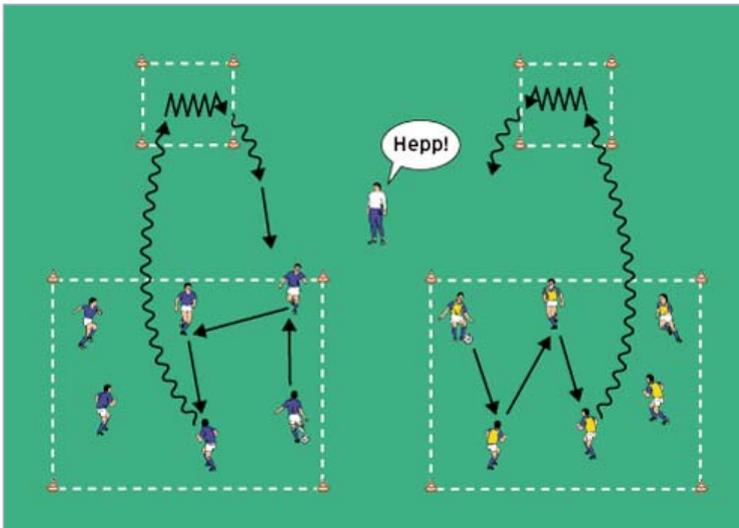


## D- UND C-JUNIOREN

# AUFWÄRMEN 2: Pass-Jonglier-Kombination

von Frank Engel (07.05.2013)



### Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

### Ablauf

- Die Spieler passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- Auf ein Trainerkommando spielen sie 3 Pässe in den eigenen Reihen.
- Der Empfänger des dritten Passes dribbelt in das kleine Hütchenquadrat und jongliert den Ball 5-mal.
- Anschließend passt er in sein Feld zurück und die nächste Passkombination beginnt.
- Welche Mannschaft ist zuerst mit 6 Aktionen fertig?

### Variationen

- Jeder Spieler muss einmal ins kleine Hütchenquadrat dribbeln.
- Die Spieler durchnummerieren und die Jonglieraktionen in einer vorgegebenen Reihenfolge durchführen.

### Tipps und Korrekturen

- Der Rückpass aus dem kleinen Quadrat ins Feld zählt noch nicht als Pass für die nächste Kombination.
- Die Spieler im kleinen Quadrat müssen 5-mal jonglieren, ohne dass der Ball dabei herunterfällt. Ansonsten beginnt die Jonglieraktion von Neuem.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).