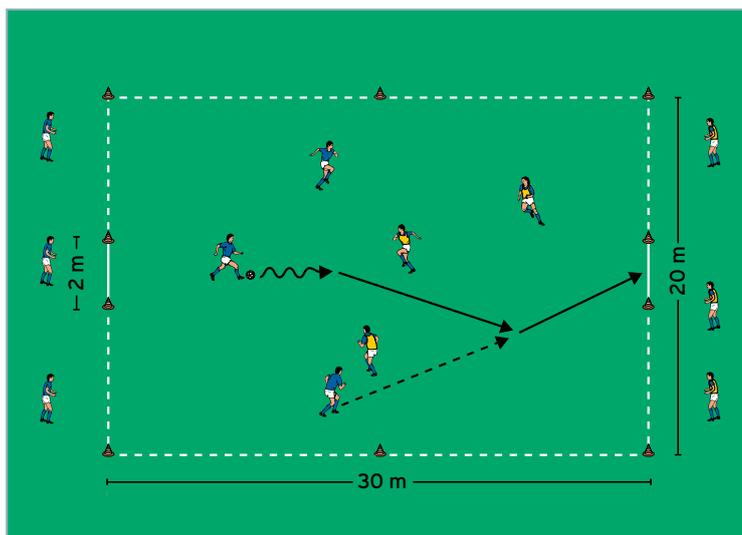


SCHLUSSTEIL: Disziplin 5 - Wechsel-Spiel

von Klaus Pabst (26.08.2014)



Organisation

- Ein Spielfeld von 15 x 30 Metern markieren
- Auf jeder Grundlinie ein 2 Meter breites Hütchentor errichten
- Jede Mannschaft in zwei Gruppen mit jeweils 3 Spielern einteilen

Ablauf

- Jeweils eine Gruppe jeder Mannschaft spielt im 3 gegen 3.
- Die anderen Gruppen pausieren.
- Nach einer Spielzeit von 3 Minuten wechseln die Gruppen Position und Aufgabe.
- 3 bis 4 Durchgänge spielen.
- Olympiasieger ist die Mannschaft, die insgesamt die meisten Tore erzielt.

Variationen

- Die Gruppen wechseln nach jedem erzieltem Tor.
- Nach jedem verspielten Ball spielt der Trainer einen neuen Ball ein und die Gruppen wechseln nach 3 eingespielten Bällen.
- Auf jeder Grundlinie zwei 2 Meter breite Hütchentore aufstellen.
- Jeweils der 'letzte Mann' agiert als Torhüter.

Tipps und Korrekturen

- Anstatt der Hütchentore lassen sich auch Stangen- oder Minitorer nutzen.
- Die Tore der Gruppen einer Mannschaft zum Gesamtergebnis zusammenzählen.
- Spielunterbrechungen für den Gruppenwechsel nutzen und diesen als Trainer laut ansagen.
- Beim Gruppenwechsel das Spielfeld schnell verlassen, so dass die neuen Gruppen das Spiel direkt fortsetzen können.