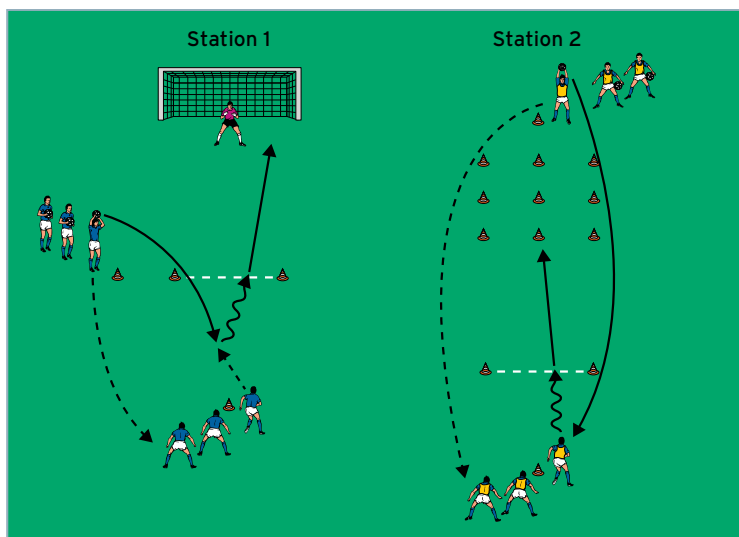


HAUPTTEIL 2:

Disziplin 4 – Ballkontroll-Kegeln

von Klaus Pabst (26.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau von zuvor weiter verwenden
- Hinter den Hütchenkegeln und neben der Schusslinie ein weiteres Starthütchen aufstellen
- Die Mannschaften an die Starthütchen vor dem Tor und an den Hütchenkegeln verteilen
- Die Spieler neben der Schusslinie und hinter den Hütchenkegeln haben je 1 Ball

Ablauf

- Jeweils die ersten Spieler werfen den Ball ihrem Mitspieler am andere Hütchen zu.
- Die Spieler kontrollieren den zugeworfenen Ball flach auf dem Boden und schießen von der Schusslinie ab.
- Team 1 schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Team 2 versucht möglichst viele Kegel umzuschießen.
- Der nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen oder gepasst hat.
- Sobald eine Mannschaft alle Hütchenkegel umgeschossen hat, wechseln die Aufgaben.
- Olympiasieger ist die Mannschaft, die insgesamt die meisten Treffer erzielt.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Die Zuspieler spielen flach zu.
- Die Zuspieler spielen volley aus der Hand hoch zu.

Tipps und Korrekturen

- Anstatt der Hütchenkegel lassen sich auch gefüllte Plastikflaschen verwenden.
- Mehrere Durchgänge spielen und die Torhüter immer wieder wechseln.
- Hohe Bälle gezielt mit einem Schockwurf von unten zuwerfen.
- Gültige Treffer können nur von hinter der Schuss-/Passlinie erzielt werden.