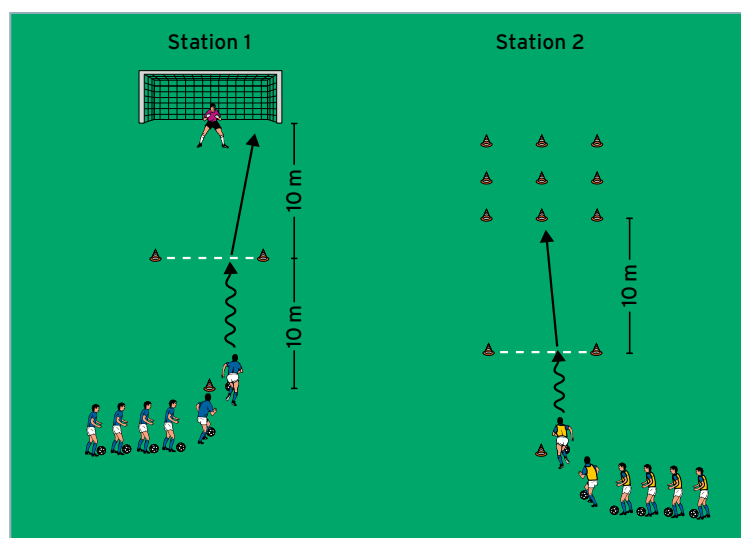


HAUPTTEIL 1:

Disziplin 3 – Torschuss-Kegeln

von Klaus Pabst (26.08.2014)



Organisation

- 2 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- Jeweils 20 Meter vor dem Starthütchen ein Tor bzw. 9 Hütchenkegel aufstellen
- Eine Schuss-/Passlinie markieren
- Jeder Spieler hat 1 Ball
- Zusätzlich 1 Torhüter bestimmen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- Der Spieler der Mannschaft vom Starthütchen vor dem Tor dribbelt bis zur Schusslinie und versucht ein Tor zu erzielen.
- Der Spieler der Mannschaft vom anderen Starthütchen dribbelt bis zur Passlinie und versucht mit einem Pass möglichst viele Hütchenkegel umzuschießen.
- Der nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen oder gepasst hat.
- Sobald alle Hütchenkegel umgeschossen wurden, wechseln die Aufgaben.
- Olympiasieger ist die Mannschaft, die insgesamt die meisten Tore erzielt.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Mit dem 2. Kontakt abschließen.
- Per Volley abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Anstatt der Hütchenkegel lassen sich auch gefüllte Plastikflaschen verwenden.
- Mehrere Durchgänge spielen und die Torhüter immer wieder wechseln.
- Gültige Treffer können nur von hinter der Schuss-/Passlinie erzielt werden.
- Die Distanz der Schuss-/Passlinie variieren und dem Könnensstand der Spieler anpassen.