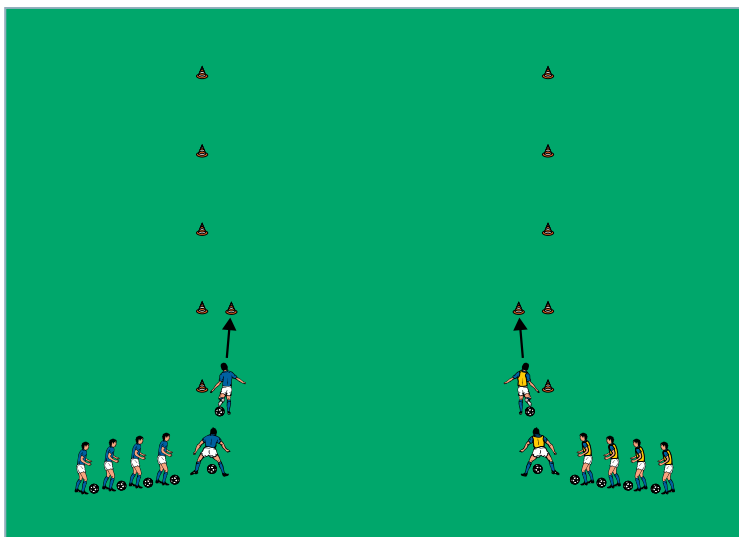


AUFWÄRMEN 2: Disziplin 2 - Pass-Wettkampf

von Klaus Pabst (26.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau von zuvor weiter verwenden
- Neben das erste Hütchen im Slalom einen Hütchenkegel stellen
- Jeder Spieler hat 1 Ball

Ablauf

- Die ersten Spieler beider Mannschaften starten gleichzeitig und versuchen mit einem Pass den Hütchenkegel zu treffen.
- Bei einem Treffer rücken die Spieler den Hütchenkegel zum nächsten Hütchen des Slaloms weiter.
- Der nächste Spieler startet nachdem der Vordermann gepasst und ggf. den Hütchenkegel verstellt hat.
- Olympiasieger ist die Mannschaft, die mit dem Hütchenkegel zuerst wieder das erste Hütchen des Slaloms erreicht.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Den Ball mit den Händen rollen.
- Rückwärts in Grätschstellung rollen.
- Nur mit 1 Ball pro Mannschaft spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler müssen immer vom Starthütchen aus passen und nach jedem Pass sofort den Ball zurückholen.
- Die Hütchenabstände im Slalom vergrößern oder verkleinern und so dem Könnensstand der Spieler anpassen.
- Nach einigen Durchgängen den Pass-Wettkampf durch zusätzliche Hütchen verlängern.