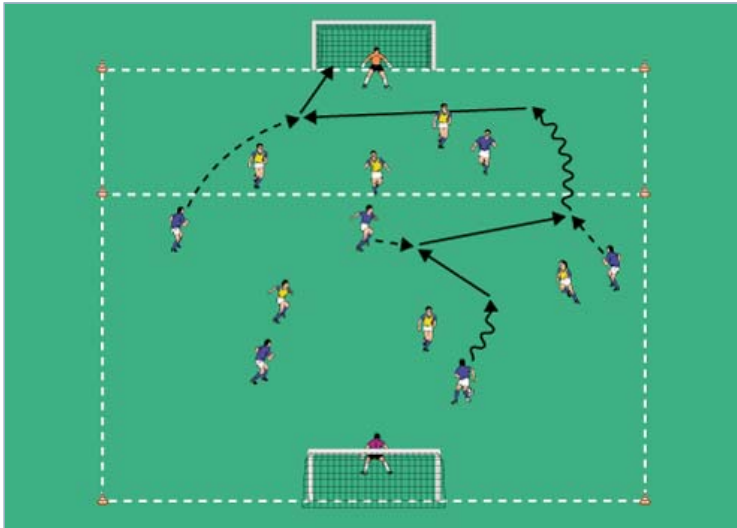




## D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Dribbelbonus

von Mario Vossen (09.04.2013)



### Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- Vor einem Tor eine Angriffszone markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

### Ablauf

- 6 gegen 6 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht und greift auf das Tor mit der Angriffszone an.
- Gelingt es der Mannschaft, in die Angriffszone zu dribbeln und anschließend einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.
- Der Torhüter von Blau startet jeden Angriff.
- Nach jeweils 3 Minuten die Seiten wechseln.

### Variationen

- Erzielt der Spieler des Angreifer-Teams den Treffer, der zuvor auch in die Angriffszone gedribbelt ist, so zählt dieser Treffer dreifach.
- Die Angriffszone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Angriffszone soll die Spieler dazu motivieren, risikofreudig vor das Tor zu dribbeln.
- Das Dribbling in Tornähe stets mit einem möglichst zielstrebigem Abschluss verbinden.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.