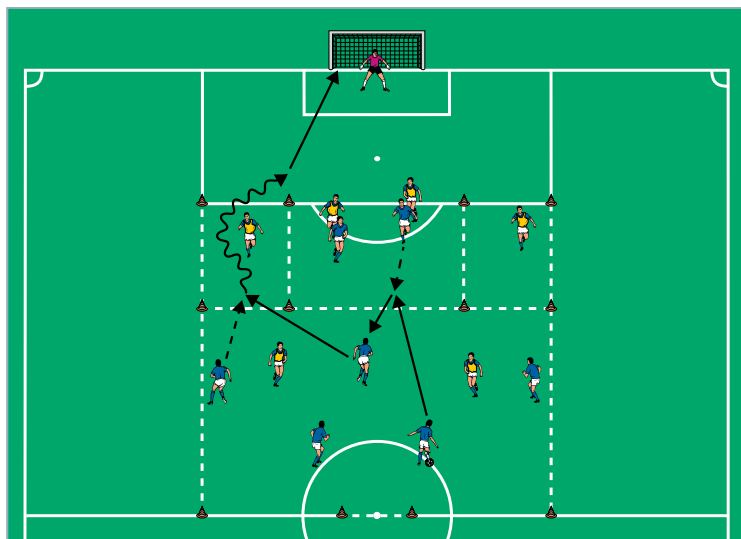


SCHLUSSTEIL: Nachrücken-Spiel im 7 gegen 6

von Armin Friedrich (26.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Hütchentore in den äußeren Feldern entfernen

Ablauf

- 7 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter und das gegenüberliegende Kontertor.
- Der Ball darf erst in den Strafraum gespielt werden, wenn die Ballbesitzer mindestens einmal in das mittlere sowie einmal in eines der äußeren Felder gepasst haben.
- Anschließend dürfen alle Spieler frei vor das Tor nachrücken.
- Wird der Ball verspielt, so starten die Angreifer die nächste Aktion von der Mittellinie.

Variationen

- Die Ballbesitzer müssen mindestens 5-mal in den eigenen Reihen gepasst haben, ehe sie den Angriff über eine der Außenzonen einleiten dürfen.
- Es dürfen nur jeweils 1 Verteidiger und 1 weiterer Angreifer in den Strafraum nachrücken.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger dürfen alle Zonen frei betreten.
- Mit Abseits spielen.
- Auf ein schnelles aber sicheres Kombinationsspiel achten.
- Zielstrebig in die Spitze spielen.
- Der Steilpass ins Zentrum ist das Signal für einen Tempowechsel: Anschließend schnellstmöglich in den Strafraum kombinieren und zielstrebig abschließen.