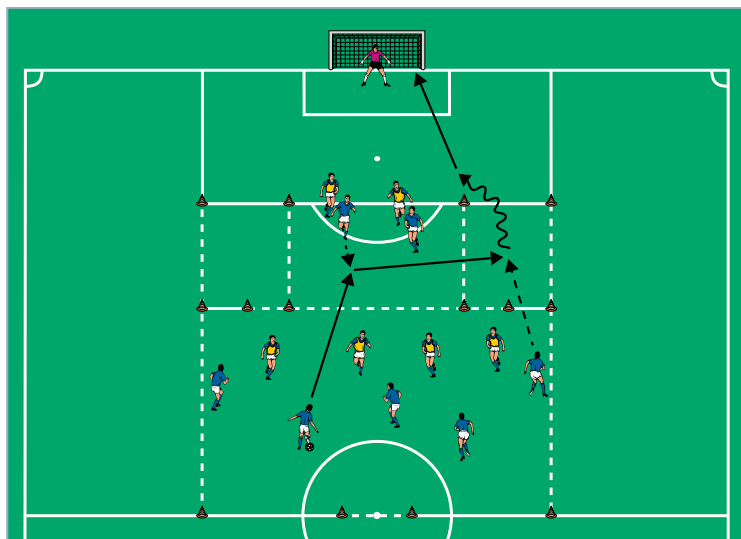


HAUPTTEIL 2: Nachrücker-Torschuss II

von Armin Friedrich (26.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich das Spielfeld auf Strafraumbreite bis zur Mittellinie erweitern
- In der Mitte der Mittellinie sowie auf der vorderen Grundlinie der äußeren Felder je ein 4 Meter breites Hütchentor errichten
- 2 Teams bilden (Angreifer und Verteidiger)
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter
- 2 Angreifer und 2 Verteidiger im mittleren Feld an der Strafraumgrenze postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich zwischen den Zonen und der Mittellinie auf

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 5 gegen 4 einen Mitspieler in der mittleren Zone anzuspielen.
- Diese legen zur Seite auf einen durch die Hütchentore in das jeweilige Außenfeld startenden Mittelfeldspieler ab.
- Dieser nimmt in Richtung Tor an und mit und schließt auf das Tor ab.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Hütchentore zu dribbeln.

Variationen

- Die Angreifer dürfen alternativ auch auf einen der Mittelfeldspieler zurückpassen, der dann in eines der Außenfelder passt.
- Die Ballbesitzer im Mittelfeld dürfen auch selbst durch die Hütchentore in die äußeren Zonen dribbeln.
- Die beiden Angreifer und Verteidiger in der mittleren Zone nach dem Pass in das Außenfeld mit in den Strafraum nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Die beiden Außenfelder dürfen von den Verteidigern nicht betreten werden.
- Die Übungsabläufe mit höchstmöglichem Tempo durchführen.
- Auf ein exaktes Timing beim Entgegenstarten der Angreifer in der mittleren Zone achten.
- Als Ballbesitzer die Überzahl nutzen, um geduldig und gezielt die Lücke für ein schnelles Anspiel in die Spitze zu suchen.