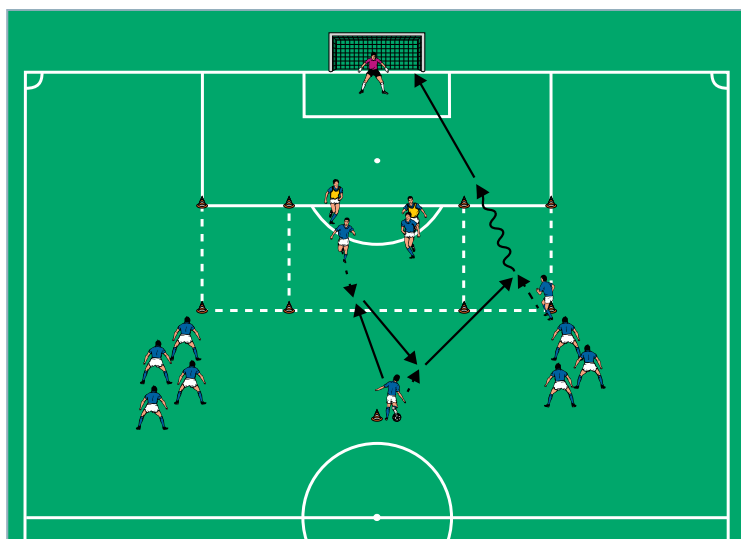


# HAUPTTEIL 1: Nachrücker-Torschuss I

von Armin Friedrich (26.08.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Hütchen im mittleren Feld entfernen
- Zusätzlich auf der Grundlinie der Spielfeldhälfte 1 Tor mit Torhüter markieren
- Etwa 40 Meter vor dem Tor 1 Starthütchen aufstellen
- 1 Anspieler bestimmen und mit Bällen am Starthütchen postieren
- 2 Angreifer und 2 Verteidiger bestimmen und im mittleren Feld aufstellen
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den äußeren Feldern

## Ablauf

- Der Anspieler passt zu einem entgegengerichteten Angreifer, der das Zuspiel prallen lässt.
- Anschließend passt der Anspieler zum ersten Spieler an einem äußeren Feld, der in Richtung Tor an- und mitnimmt, in den Strafraum dribbelt und abschließt.
- Danach startet der Anspieler die jeweils nächste Aktion und passt nach dem Doppelpass mit einem Angreifer zum ersten Spieler am jeweils anderen äußeren Feld usw.

## Variationen

- Die Angreifer lassen direkt in eines der äußeren Felder prallen.
- Die Angreifer dürfen versuchen, die Situation alternativ auch eigenständig mit Gegner im Rücken zu lösen und selbstständig auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

## Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten der Angreifer achten.
- Die Außenspieler müssen mit höchstem Tempo agieren, um die Abwehrkette im Spiel schnell überlaufen zu können.
- Die sich bietenden Torchancen zielstrebig nutzen.