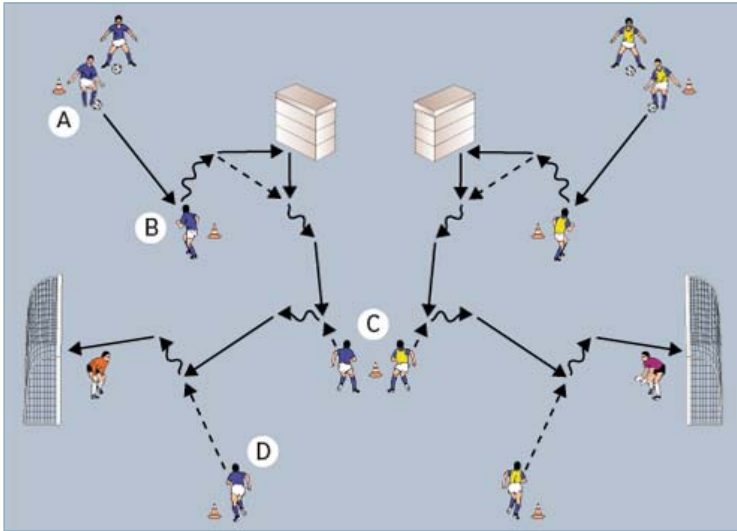


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Pass-Rundlauf II

von Mario Vossen (15.01.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen weiter verwenden
- Die Positionshütchen variieren

Ablauf

- A passt zu B, der einen 'Doppelpass' mit dem Turnkasten spielt und auf C weiterleitet.
- C nimmt in die Bewegung mit und passt auf den vor das Tor startenden D, der kurz nach innen mitnimmt und abschließt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler je eine Position weiter.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Die beiden Gruppen treten auf ein Trainerkommando gegeneinander an. Die Mannschaft, die zuerst trifft, erhält 1 Zusatzpunkt. Welche Mannschaft gewinnt insgesamt die meisten Punkte?
- B passt so gegen den Kasten, dass der Ball direkt in den Lauf von C abprallt.

Tipps und Korrekturen

- C soll mit höchstmöglichem Tempo in Richtung Tor dribbeln.
- D löst sich von außen ins Zentrum und soll möglichst zielstrebig abschließen. Gegebenenfalls kann er auch direkt schießen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.