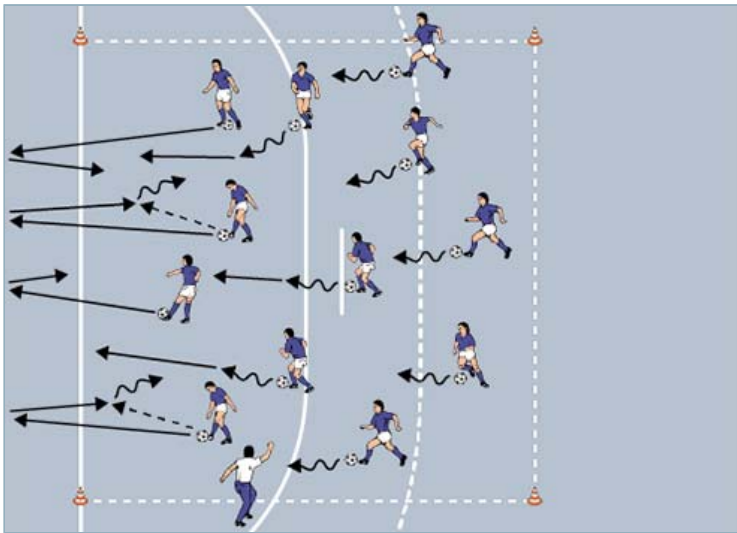




BAMBINI

SPIEL 3: Fütterung

von Thomas Staack (28.01.2014)



Organisation

- Den Aufbau von zuvor beibehalten
- Jedes Kind hat 1 Ball

Ablauf

- Die Besucher sehen bei einer Tierfütterung zu und helfen dabei, das Futter (Bälle) bereitzustellen.
- Die Bambini dribbeln durch das Feld.
- Auf ein Trainerkommando passen sie gegen die Hallenwand und dribbeln anschließend weiter.

Variationen

- Die Kinder prellen durch das Feld und werfen gegen die Wand.
- Auf ein Trainerkommando nehmen die Kinder den Ball in die Hand und halten ihn über den Kopf.

Tipps und Korrekturen

- Eine enge Ballführung beim Dribbling wird geschult.
- Bei diesem Spiel können alle Kinder gleichzeitig üben. Wartezeiten werden vermieden.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.