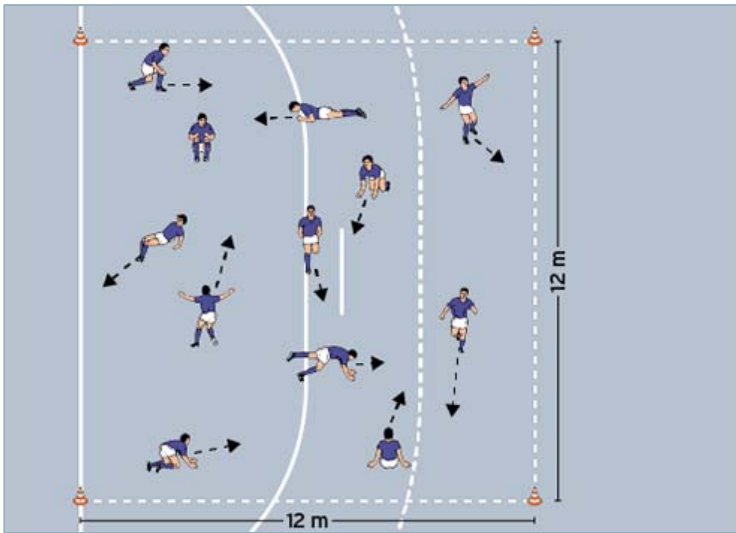


BAMBINI

SPIEL 1: Safaripark

von Thomas Staack (28.01.2014)



Organisation

- An einer Hallenwand ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- Die Kinder postieren sich frei im Feld

Ablauf

- Die Bambini besuchen einen Safaripark, in dem viele Tiere frei herumlaufen.
- Die Bambini laufen durch das Feld und ahmen die Bewegungen von frei wählbaren Tieren nach.

Variationen

- Der Trainer gibt bestimmte Tiere vor, die die Kinder nachahmen müssen.
- Auf ein Trainerkommando verschiedene vorgegebene Bewegungen ausführen.
 - Affe: In der Hocke durch das Feld springen.
 - Elefant: Auf den Boden stampfen.
 - Hund: Auf allen Vieren laufen.
 - Schlange: Über den Boden kriechen.
 - Vogel: Mit ausgebreiteten Armen durch das Feld laufen.
- Ein Kind wählt ein Tier aus, das die anderen jeweils nachahmen müssen. Anschließend bestimmt der nächste Spieler ein anderes Tier usw.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder verbessern ihre Geschicklichkeit.
- Die Bambini dürfen auch die Tierstimmen nachmachen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.