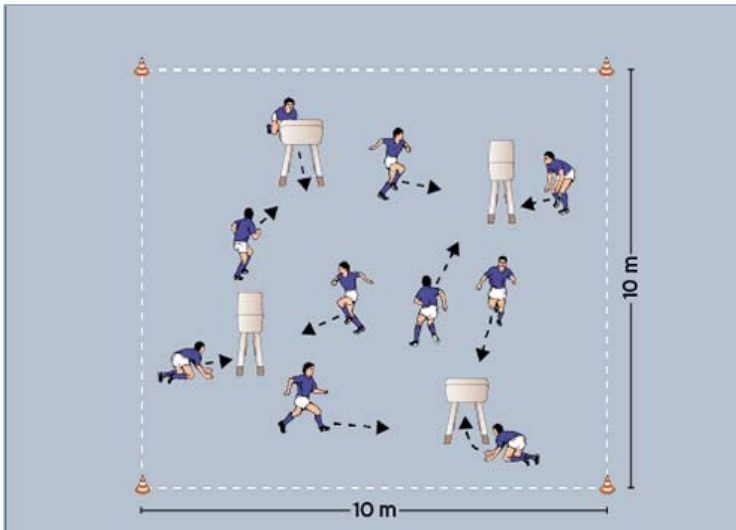




BAMBINI

SPIEL 1: Indianer

von Paul Schomann (14.01.2014)



Organisation

- Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- In der Feldmitte 4 Turnböcke aufstellen

Ablauf

- Die Kinder spielen ein Indianervolk, das in Zelten in der Prarie lebt.
- Die Bambini krabbeln auf allen Vieren durch das Feld.
- Hierbei versuchen sie, möglichst häufig unter den Turnböcken hindurch zu krabbeln.

Variationen

- Die Bambini laufen unter den Turnböcken hindurch und ziehen dabei die Köpfe ein.
- Auf dem Bauch unter den Turnböcken hindurch kriechen.
- Auf dem Rücken liegend unter den Turnböcken hindurch kriechen.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder verbessern ihre Geschicklichkeit.
- Durch den Einsatz von Turngeräten ist die Motivation der Kinder besonders hoch.
- Sind nicht genügend Turnböcke vorhanden, können alternativ Turnpferde, Schwebelbalken oder ein Reck genutzt werden.
- Gegebenenfalls auch Kleinkästen oder Bänke als Hindernisse einsetzen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.