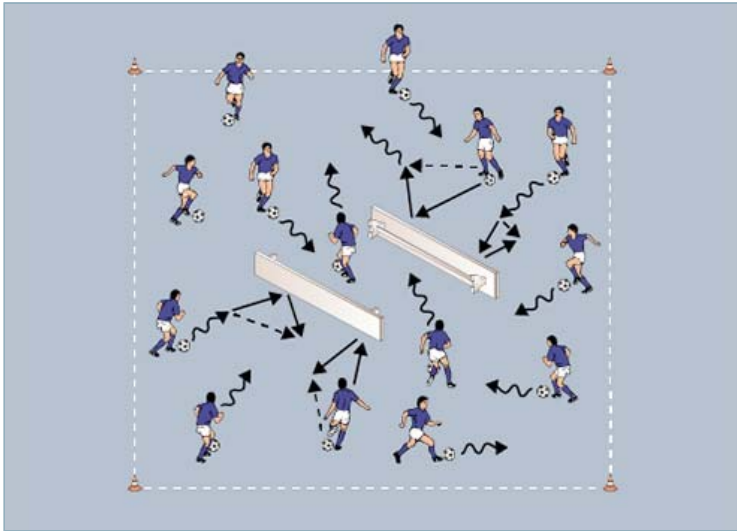




BAMBINI

SPIEL 2: Dresden

von Jörg Daniel (31.12.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Spiel 1 weiter verwenden
- Jedes Kind erhält 1 Ball

Ablauf

- Der Bus fährt die Reisenden durch die Landeshauptstadt Dresden und vorbei am Trainingsgelände des Fußballvereins Dynamo Dresden.
- Die Kinder dribbeln frei durch das Feld und schießen gegen die Bänke.

Variationen

- Die Kinder prellen oder rollen die Bälle durch das Feld.
- Über die Bänke lupfen.
- Der Trainer agiert als Verteidiger im Feld und versucht, den Kindern die Bälle abzunehmen.

Tipps und Korrekturen

- Die Geschicklichkeit am Ball wird geschult.
- Alle Kinder können gleichzeitig üben. Es gibt keine Wartezeiten!

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.