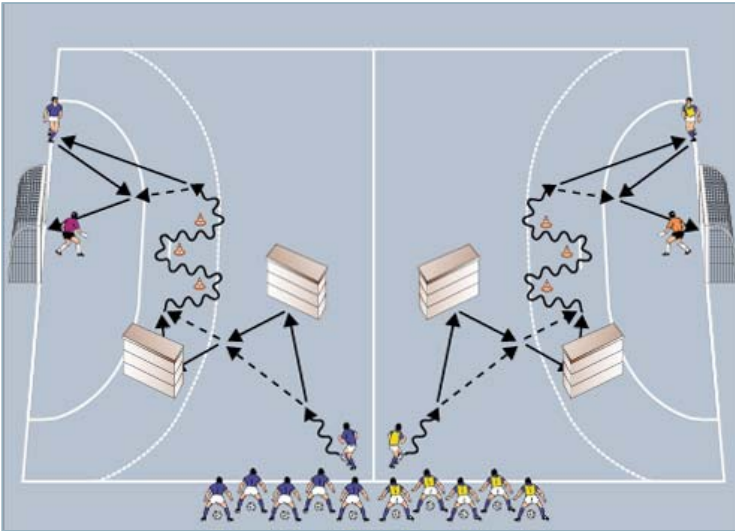


## B- UND A-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: 'Doppelpässe' mit dem Turnkasten II

von Horst Hrubesch (18.12.2012)



### Organisation

- Die Grundorganisation beibehalten
- Zusätzlich mittig vor den Toren je 1 Slalomparcours errichten
- 2 Positionshütchen seitlich von den Toren markieren
- 2 Anspieler bestimmen und an den Positionshütchen aufstellen

### Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt durchdribbeln die Ballbesitzer nach dem doppelten 'Doppelpass' den Slalomparcours und passen zu den Anspielern neben den Toren.
- Diese lassen direkt zum Torabschluss ins Zentrum zurückprallen.

### Variationen

- Die Stellung der Kästen variieren, um unterschiedliche Pass- und Schusswinkel zu schaffen.
- Den Wandspieler auf der jeweils anderen Torseite postieren.
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

### Tipps und Korrekturen

- Die Pässe zwischen den beiden Kästen mit höchstem Tempo ausführen.
- Mit beiden Füßen durch die Hütchen dribbeln.
- Möglichst früh den Kontakt zum Rückspiel des Anspielers suchen und sofort abschließen!

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!