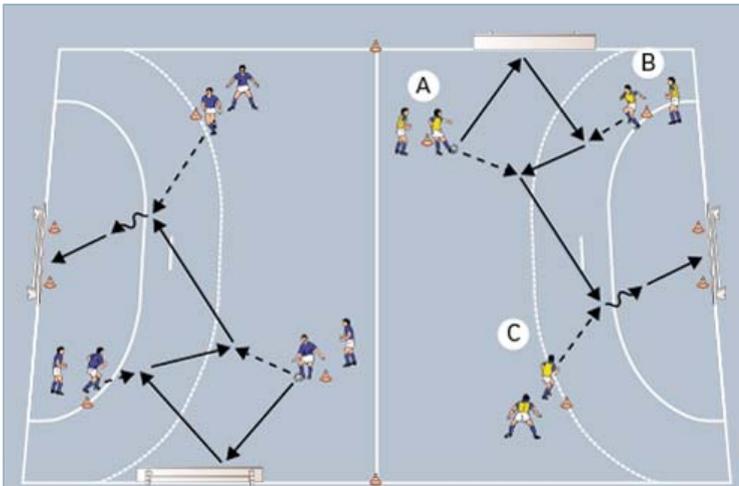


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Banktreffer I

von Mario Vossen (04.12.2012)



Organisation

- 2 Felder errichten
- Jeweils 2 Langbänke im 90-Grad-Winkel nebeneinander auf die Seite legen
- Positionshütchen errichten
- Mit Hütchen vor den Langbänken auf den Grundlinien Treffflächen markieren
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

Ablauf

- A passt so gegen die Bank, dass der Ball zum ins Feld startenden B abprallt.
- B lässt auf A zurückprallen, der auf den ins Feld startenden C passt.
- C schließt auf die Zielzone an der Langbank ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe absolviert die Aufgabe zuerst?
- B wird nach seinem Zuspiel zu C sofort Verteidiger. C versucht, im 1 gegen 1 auf die Zielzone abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Durch den Einsatz der Bänke sollen die Spieler daran gewöhnt werden, dass im Hallenspiel gewöhnlich Banden genutzt werden können.
- Darüber hinaus erkennen sie beim Pass gegen die Langbank sofort, ob dieser sauber ausgeführt worden ist.
- Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!