

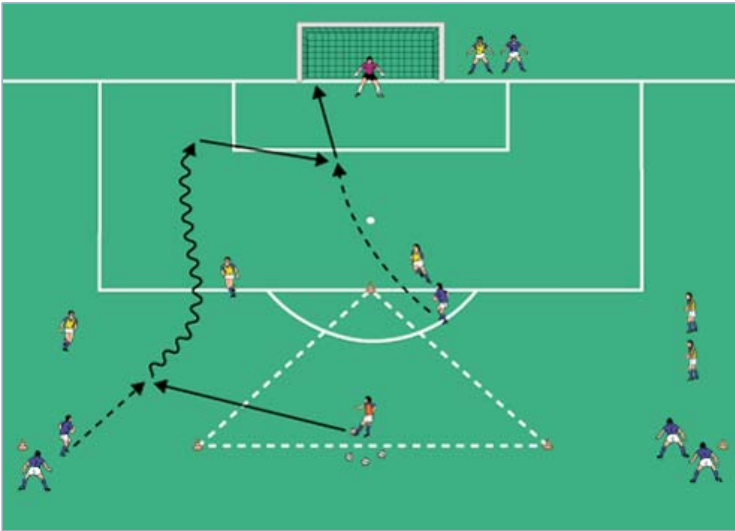


# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 2:

### 1 gegen 1 am Flügel II

von Frank Engel (20.11.2012)



#### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich 1 Taburaum markieren

#### Ablauf

- Der Anspieler passt in den Lauf von A, der versucht, sich im 1 gegen 1 gegen B durchzusetzen.
- Gelingt dies, so kann er zum Angreifer vor das Tor passen.
- Dieser versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor abzuschließen.
- Im Anschluss an die Aktion tauschen A und B die Aufgaben.

#### Variationen

- Vor dem Tor ohne Verteidiger spielen.
- Den Abstand zwischen A und B variieren.

#### Tipps und Korrekturen

- Im Wechsel von beiden Seiten üben.
- Im Gegensatz zur Spielform in Hauptteil 1 kommt A diesmal in eine frontale 1-gegen-1-Situation.
- Im Spiel befinden sich im Zentrum vor dem Tor gewöhnlich viele Verteidiger. Deshalb wird dieser Raum durch Markierung einer Tabuzone zusätzlich gesperrt.
- Als Angreifer möglichst zielstrebig abschließen.

DFBnet ist das vernetzte Softwaresystem des deutschen Fußballs, das nahezu alle Prozesse auf Verbands- und Vereins-ebene vereinfacht, von der Spielplanung über Passanträge bis hin zur Ehrungsverwaltung. Wie auch Ihr Verein von den DFBnet-Modulen profitieren kann und welches spezielle Angebot für Vereine nur noch bis Ende des Jahres gilt, sehen Sie im November-Themenschwerpunkt 'Verein 2.0' auf Training & Wissen online.