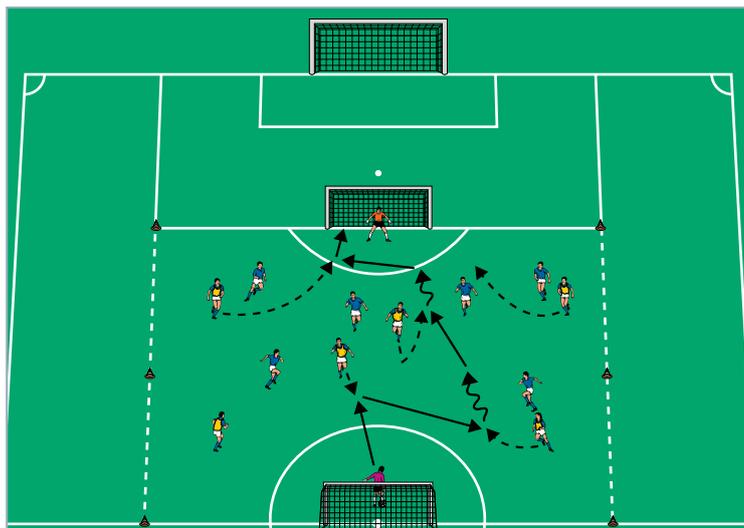


SCHLUSSTEIL: 6-gegen-6-Wechselspiel

von Frank Engel (12.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Hütchentore entfernen
- Die Torhüter den Toren fest zuweisen
- 2 Teams zu je 6 Spielern einteilen

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so bleibt sie in Ballbesitz, wechselt sofort die Spielrichtung und greift auf das jeweils andere Tor mit Torhüter an.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten.
- Sich bietende Torchancen möglichst sofort erkennen und zielstrebig abschließen.
- Darauf achten, dass die Spieler vor allem bei niedrigen Temperaturen und kalter Witterung ständig in Bewegung sind. Hierfür bietet sich im Training vor allem ein hoher Anteil verschiedener Spielformen an.