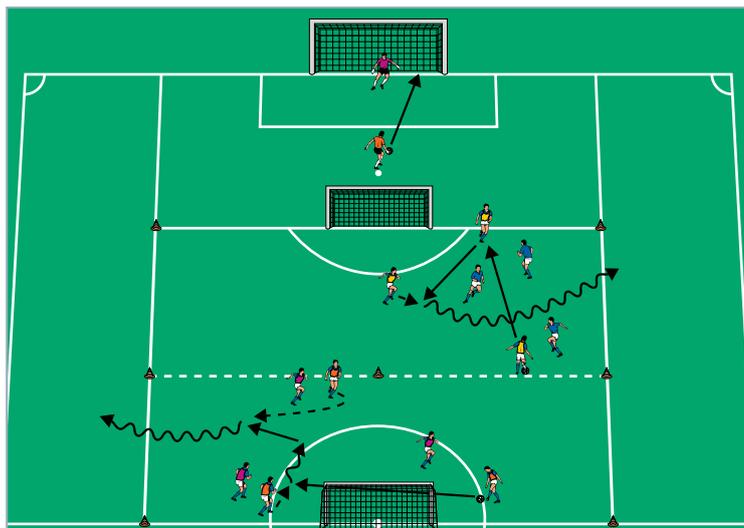


# HAUPTTEIL 1: Grundliniendribbling im 3 gegen 3

von Frank Engel (12.08.2014)



## Organisation

- Zwischen Strafraum und Mittellinie 2 Felder errichten
- Die Grundlinien jeweils als Dribbellinien markieren
- 4 Teams zu je 3 Spielern einteilen
- Die Torhüter trainieren separat

## Ablauf

- 3 gegen 3 in beiden Feldern auf die Dribbellinien.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' organisieren.
- Spielzeit: jeweils 4 Minuten.

## Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Je 2 Teams spielen zusammen: Im 6 gegen 6 auf beiden Feldern gleichzeitig spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Mit schnellen Pässen die Mitspieler frei spielen.
- Zielstrebig über die Dribbellinien durchbrechen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.