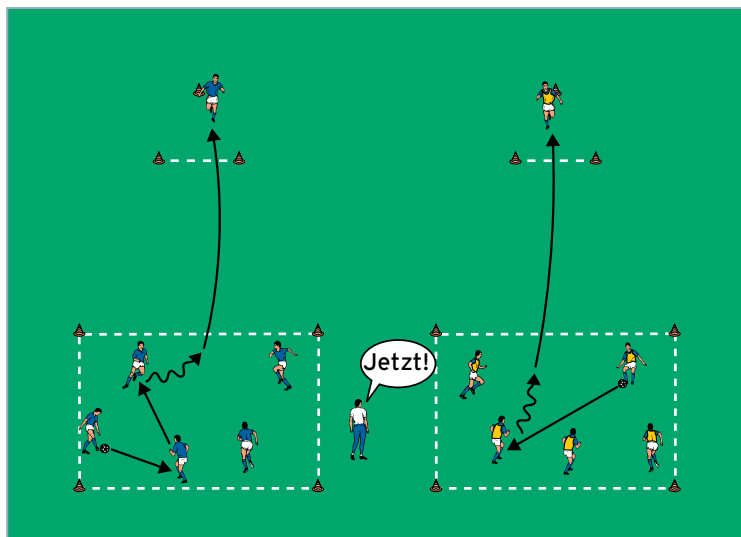


AUFWÄRMEN 1: Zielstoß-Duell

von Mario Vossen (12.08.2014)



Organisation

- Zwei 12 x 12 Meter große Hütchenfelder aufbauen
- Vor jedem Feld eine Hütchenlinie errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft benennt 1 Zielspieler

Ablauf

- Die Spieler passen sich den Ball in der Gruppe zu.
- Auf ein Trainerkommando passt der Ballbesitzer zum Zielspieler über die Hütchenlinie.
- Der Spieler, dessen Ball zuerst die Hütchenlinie passiert, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Die 'Torschützen' tauschen nach der Aktion mit dem Zielspieler die Position.

Variationen

- Den Abstand bzw. die Größe der Hütchenlinie variieren.
- Jeder Spieler erhält 1 Nummer.
- Nur der aufgerufene Spieler kann den Ball über die Hütchenlinie passen.

Tipps und Korrekturen

- Die Zielstöße müssen innerhalb des Feldes abgegeben werden.
- Da nur der erste erfolgreiche Zielstoß gewertet wird, müssen die Spieler ein gewisses Risiko eingehen.
- Die Spielform lässt sich mit unterschiedlichen Spielerzahlen durchführen.