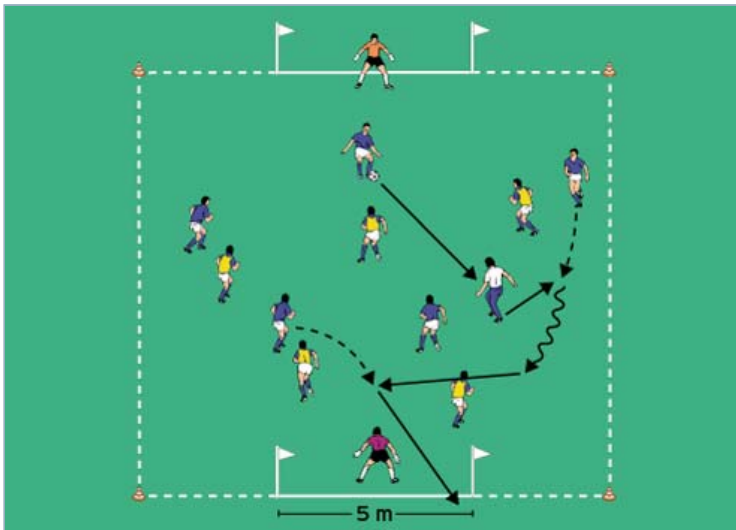


BAMBINI

SPIEL 5: Waldhütte

von Paul Schomann (30.07.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Stangen in der Feldmitte entfernen
- Die Stangentore auf den Grundlinien gegenüber aufstellen
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- Die Wanderer und der Förster kommen zu einer Waldhütte, wo sie ihre Verpflegung auspacken und frühstücken.
- 5 gegen 5 auf die Stangentore mit Torhütern.
- Bei Ausball schnell zurück ins Feld dribbeln.
- Spielzeit: 2-mal 5 Minuten.
- Der Trainer spielt bei jeder Mannschaft eine Halbzeit mit, darf aber keine Treffer erzielen.

Variationen

- Im 6 gegen 6 ohne Torhüter spielen.
- Ohne den Trainer spielen.
- Das Feld teilen, 2 weitere Stangentore errichten und in beiden Feldern 2 gegen 2 mit Torhütern spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Freien Fußballspielen in allen Spielstunden ausreichend Zeit einräumen.
- Der Trainer kann ab und zu mitspielen, was die Kinder sehr motiviert. Er sollte sich im Spiel jedoch sehr zurückhalten.
- Fußballspiele in kleinen Gruppen garantieren viele Ballkontakte.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei alle dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.