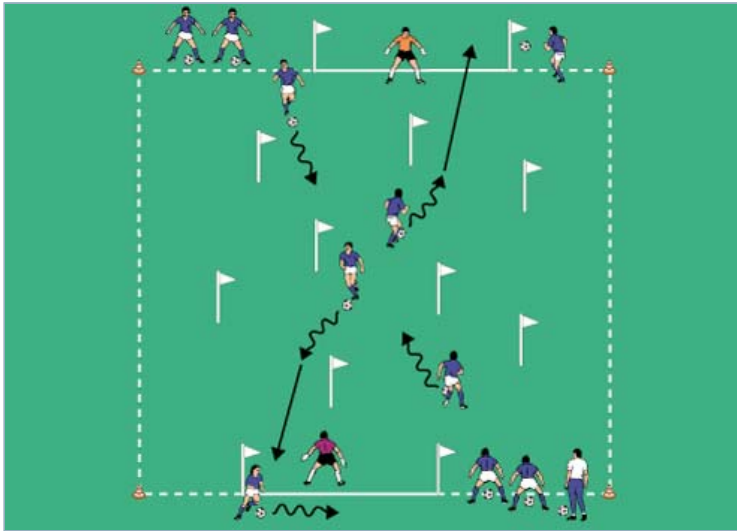




BAMBINI

SPIEL 4: Bäume fällen

von Paul Schomann (30.07.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf den Grundlinien diagonal gegenüber zwei 5 Meter breite Stangentore errichten und mit Torhütern besetzen
- Die Kinder und der Trainer stellen sich in zwei Reihen neben den Toren an

Ablauf

- Die Wanderer und der Förster erreichen mehrere kranke Bäume, die mit Äxten gefällt werden müssen.
- Die Kinder und der Trainer dribbeln durch den 'Stangenwald' und schießen auf die Tore mit Torhütern.
- Anschließend holen sie ihren Ball und stellen sich auf der jeweils anderen Seite wieder an.

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. schießen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt zuerst 5 Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling und der Torschuss werden kombiniert.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln. Alle Kinder sollen sich im Tor ausprobieren dürfen.
- Dribbeln die Kinder häufig zu nah vor das Tor, gegebenenfalls eine Torschusslinie markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei all dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.