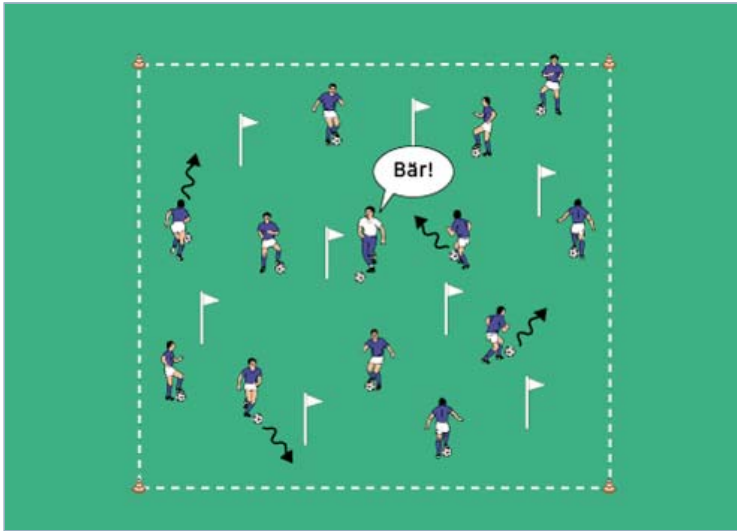


## BAMBINI

### SPIEL 3: Wilder Bär

von Paul Schomann (30.07.2013)



#### Organisation

- Den Aufbau unverändert lassen

#### Ablauf

- Den Wanderern begegnet ein gefährlicher wilder Bär. Auf Kommando des Försters müssen sie sofort still sein und dürfen sich nicht bewegen.
- Den Grundablauf beibehalten.
- Auf das Trainerkommando "Bär" stoppen die Kinder den Ball sofort mit der Sohle und dürfen sich nicht mehr bewegen.
- Auf das Trainerkommando "Vorbei!" dribbeln sie weiter.

#### Variationen

- Den Ball auf das Trainerkommando sofort in die Hand nehmen und über den Kopf halten.
- Auf das Trainerkommando auf den Ball setzen.
- Weitere Kommandos ausrufen (z. B. "Wolf!", "Adler!", "Maus!" usw.), bei denen die Kinder weitere Bewegungsaufgaben ausführen sollen (z. B. den Ball mit dem Knie oder der Hand stoppen oder ihn unter dem Körper 'begraben' usw.).

#### Tipps und Korrekturen

- Die Bambini üben das Dribbling mit Hindernissen.
- Zusätzlich schulen die Trainerkommandos das Reaktionsvermögen der Kinder.
- Zusatzaufgaben (hier: das Stoppen des Balles) machen Dribbelspiele für die Spieler besonders interessant.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei allem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).