

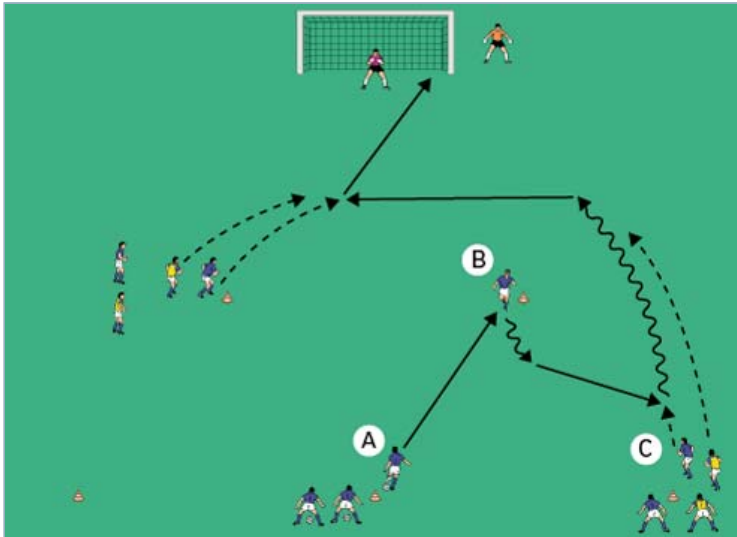


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Torschuss unter Gegnerdruck

von Frank Engel (09.10.2012)



Organisation

- 1 großes Tor mit Torhüter aufstellen
- Positionshütchen errichten
- Die Spieler gleichmäßig auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Die Spieler übernehmen Angreifer- und Verteidigeraufgaben.
- A passt auf B, der auf C weiterleitet.
- C nimmt in Richtung Grundlinie an und mit.
- Dabei wird er von einem nachstartenden Verteidiger unter Druck gesetzt.
- Gleichzeitig starten 1 Angreifer und Verteidiger vor das Tor.
- C passt auf den Angreifer, der möglichst direkt abschließt.
- Nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben tauschen.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen erst auf ein Trainerkommando nachstarten.
- B passt in den Lauf von C in Richtung Grundlinie.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger sollten jeweils von einer Position aus starten, so dass die Angreifer stets eher am Ball sein können. Den Abstand entsprechend dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Ballbesitzer als Verteidiger stets intensiv unter Druck setzen!
- Möglichst mit 2 Torhütern agieren, da die rasche Torschussfolge sehr intensiv ist.

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.