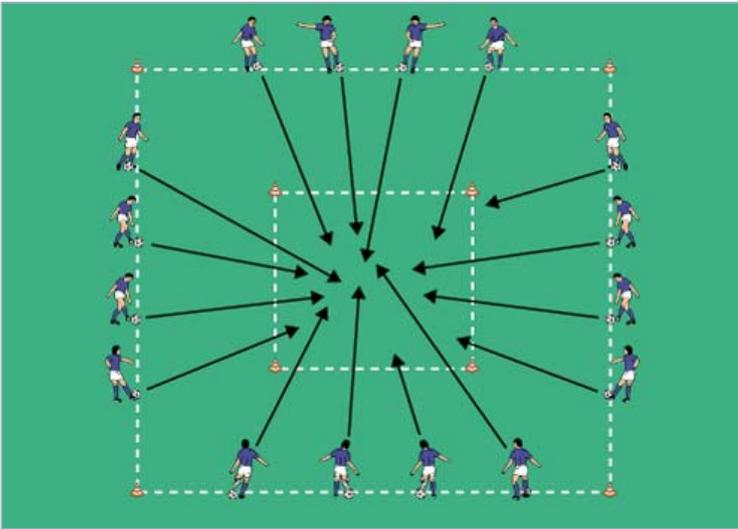


BAMBINI

SPIEL 4: Dritte Etappe

von Jörg Daniel (16.07.2013)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Die Kinder legen die Bälle auf die Seitenlinien des äußeren Feldes

Ablauf

- Als dritte Etappe steht ein Zeitfahren auf dem Programm.
- Ein Torschusspiel durchführen: Alle Bambini schießen gleichzeitig auf das innere Feld.
- Ein gültiger Treffer ist erzielt, wenn der Ball im inneren Feld liegenbleibt.
- Anschließend holen sich die Kinder einen Ball, legen ihn erneut auf die Seitenlinie usw.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt in 5 Durchgängen die meisten Treffer?
- Der Ball muss durch das innere Feld hindurchgeschossen werden.
- 4 Torhüter bestimmen und auf den Seitenlinien des inneren Feldes postieren.

Tipps und Korrekturen

- Der Torschuss wird intensiv geübt.
- Alle Kinder schießen gleichzeitig, Wartezeiten werden vermieden!
- Die Spieler verbessern das Ballgefühl: Der Ball soll im inneren Feld liegenbleiben.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei allem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.