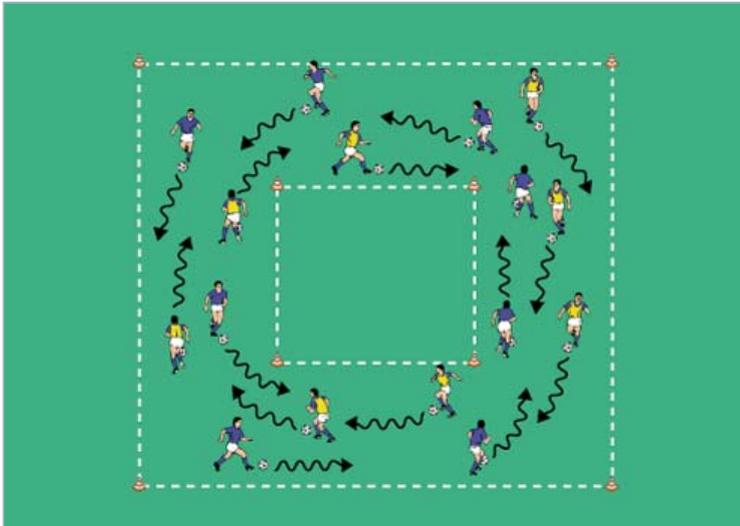




BAMBINI

SPIEL 3: Zweite Etappe

von Jörg Daniel (16.07.2013)



Organisation

- Den Aufbau weiterhin nutzen
- 2 Gruppen bilden

Ablauf

- Die Radrennfahrer treten zur zweiten Etappe an. Dabei müssen sie oft den anderen Radfahrern ausweichen.
- Dribbelspiel II: Die Kinder dribbeln in vorgegebener Richtung durch das äußere Feld.
- Blau umdribbelt das Innenfeld im Uhrzeigersinn, Gelb im Gegenuhrzeigersinn.

Variationen

- Auf ein Trainerkommando wechseln alle Kinder sofort die Dribbelrichtung.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Alle Spieler umdribbeln das Innenfeld in der gleichen Richtung.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder üben eine enge Ballführung.
- Das Umdribbeln des Innenfeldes erfordert zudem leichte Richtungsänderungen mit Ball.
- Beim Dribbling auf Beidfüßigkeit achten.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungzeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei allem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.