

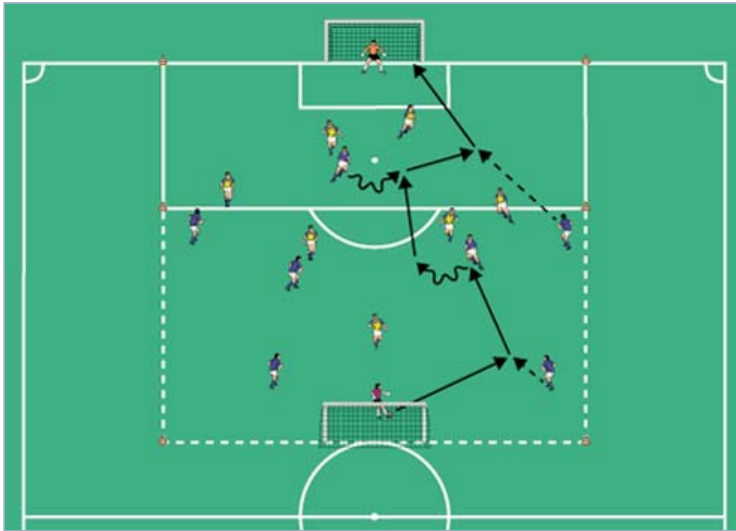


B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL:

Aufdrehen im 7 gegen 7

von Ralf Peter (09.10.2012)



Organisation

- Auf Strafraumbreite ein Spielfeld mit Toren und Torhütern zwischen Grundlinie und Mittelkreis errichten
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Treffer nach einem sofortigen Aufdrehen zum Tor bei der Ballannahme zählen dreifach.
- Ohne Abseits spielen.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein aktives Entgegenstarten vor der Ballannahme achten!
- Stets überprüfen, ob ein sofortiges Aufdrehen zum Tor möglich ist.
- Entschlossen in Richtung Tor dribbeln und zielstrebig abschließen!

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.