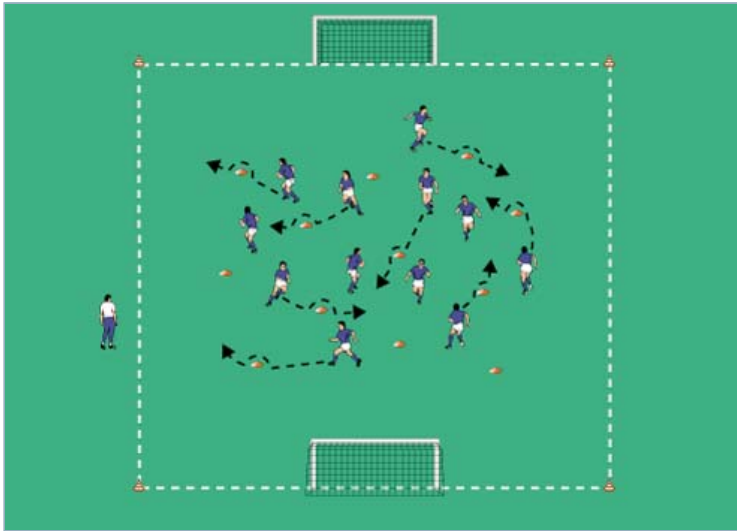




BAMBINI

SPIEL 2: Rostock

von Paul Schomann (07.05.2013)



Organisation

- Den Aufbau unverändert lassen

Ablauf

- Die Reisenden besuchen Rostock und schauen sich die alte Hansestadt an.
- Die Kinder springen über die Hütchen.

Variationen

- Ein-/beidbeinig über die Hütchen springen.
- Nur mit rechts/links über die Hütchen springen.
- Rückwärts über die Hütchen springen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Wer springt zuerst über 8 Hütchen?

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel verbessert die Geschicklichkeit der Kinder.
- Sprünge sind wichtig für die Beweglichkeit.
- Flache Hütchen eignen sich als Sprunghindernisse besonders gut, da keinerlei Verletzungsgefahr besteht.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.