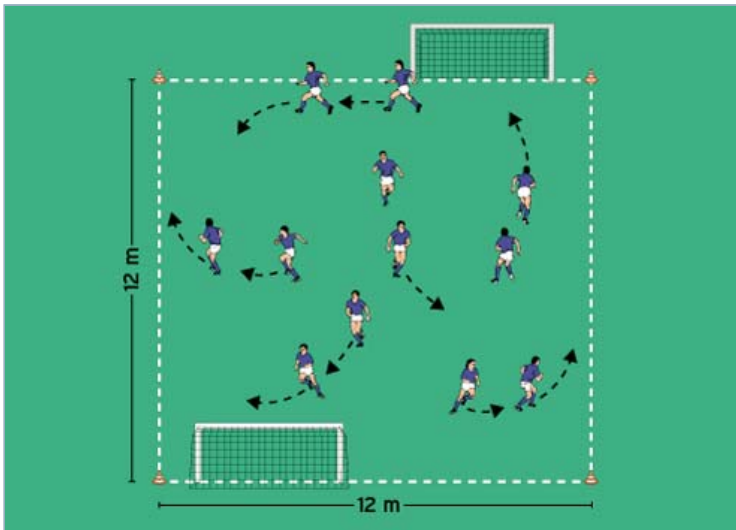




BAMBINI

SPIEL 1: Bayern

von Thomas Staack (09.04.2013)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- 2 Jugendtore diagonal gegenüber aufstellen
- Die Kinder paarweise im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini reisen durch Bayern von Stadt zu Stadt.
- Einen 'Schattenlauf' durchführen: Die Partner laufen hintereinander durch das Feld.
- Der jeweils erste Spieler macht verschiedene Bewegungsaufgaben vor, die der Hintermann nachmachen muss.
- Nach jeweils 1 Minute die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Auf ein Trainerkommando wechseln die beiden Spieler sofort ihre Positionen und Aufgaben.
- Der Trainer gibt allen Spielern die Bewegungsaufgaben vor.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder verbessern ihre Beweglichkeit und das Reaktionsvermögen.
- Kreativität ist gefragt. Der Vordermann darf die Bewegungsabläufe frei bestimmen.
- Das Zusammenspiel mit einem Partner fördert den Teamgeist.
- Die Jugendtore möglichst schon zu Beginn der Spielstunde aufstellen, auch wenn sie erst später benötigt werden. Dies vermeidet Umbaupausen zwischen den einzelnen Spielen.
- Fehlende Jugendtore durch Hütchen- oder Stangentore ersetzen.
- Bei ungerader Spielerzahl agiert auch der Trainer als Spielpartner.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.