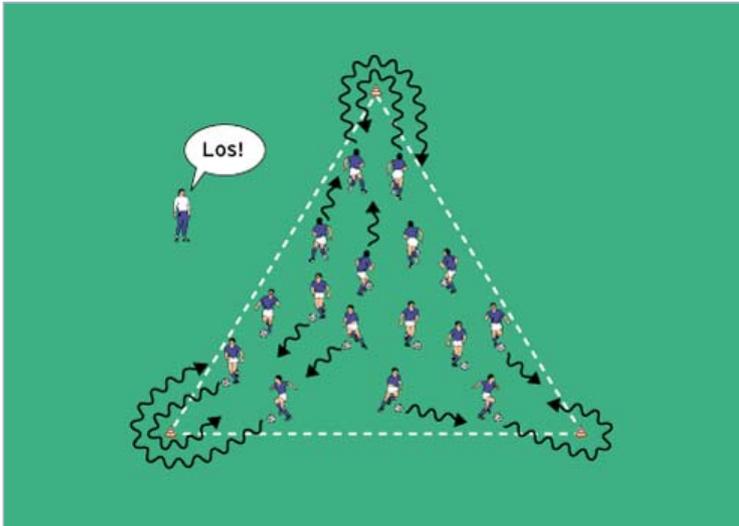


# BAMBINI

## SPIEL 3: Sturm

von Paul Schomann (26.03.2013)



### Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen

### Ablauf

- Die Kaufleute geraten mit der Hansekogge in einen Sturm. Sie müssen das Schiff geschickt durch die hohen Wellen steuern, um nicht zu sinken.
- Ein Dribbelspiel durchführen: Die Kinder dribbeln durch das Feld.
- Auf ein Trainerkommando (Rufen oder Handheben) dribbeln sie um ein Eckhütchen und danach wieder ins Feld zurück.

### Variationen

- Den Ball über die Eckhütchen 'lupfen'!
- Die Eckhütchen durchnummerieren. Der Trainer ruft jeweils eine Nummer auf, und die Bambini umdribbeln das vorgegebene Hütchen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Bambini üben das Dribbling.
- Das enge Feld fördert eine enge Ballführung.
- In Dribbelspielen stets interessante Zusatzaufgaben stellen (hier: Tempodribbling um die Eckhütchen auf ein Trainerkommando).

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).