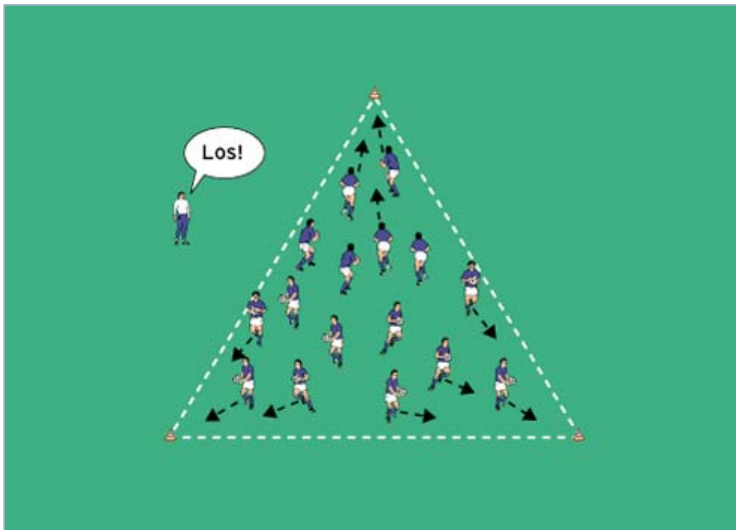


BAMBINI

SPIEL 2: Hafen

von Paul Schomann (26.03.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Kinder halten je 1 Ball in den Händen

Ablauf

- Die Kaufleute haben das Salz gekauft und beladen ihre Hansekogge, ein altes Handelsschiff im Lübecker Hafen. Da sie schnell in See stechen wollen, müssen sie sich beeilen.
- Ein Schnelligkeitsspiel durchführen: Die Kinder laufen durch das Feld.
- Auf ein Trainerkommando laufen sie schnell zu einem der Eckhütchen und setzen sich dort auf den Ball.
- Anschließend laufen sie ins Feld zurück usw.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Wer sitzt zuerst in einer Ecke auf seinem Ball?
- Die Ecken von 1 bis 3 durchnummerieren. Der Trainer ruft je 1 Nummer auf. Die Bambini laufen zum vorgegebenen Eckhütchen.

Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit der Kinder wird verbessert.
- Auch Lauf- und Fangspiele können mit Ball durchgeführt werden.
- Die Kinder müssen auf das Trainerkommando möglichst schnell reagieren, um rasch eines der Eckhütchen zu erreichen.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.