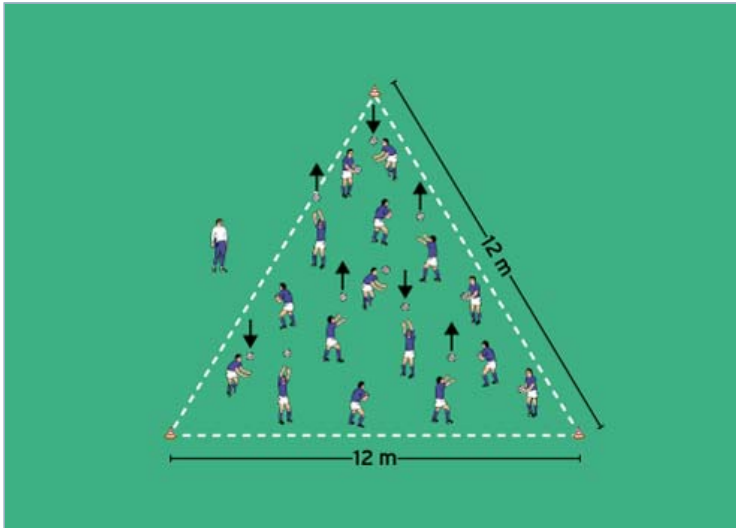




BAMBINI

SPIEL 1: Hansekogge

von Paul Schomann (26.03.2013)



Organisation

- Ein Hütchendreieck errichten (Seitenlängen: jeweils 12 Meter)
- Die Kinder mit Bällen im Feld verteilen

Ablauf

- Die Kinder spielen Kaufleute zur Hanse-Zeit, die Handel im Ostseeraum treiben. Sie wollen Salz nach Malmö verschiffen und dafür Honig einkaufen. Zunächst versuchen sie, in Lübeck das Salz zu einem guten Preis einzukaufen.
- Die Bambini laufen mit dem Ball durch das Feld.
- Der Trainer gibt verschiedene Zusatzaufgaben:
 - Den Ball mit beiden Händen hochwerfen und wieder auffangen;
 - nur mit rechts/links hochwerfen und fangen;
 - den Ball in den Händen halten und eine volle Drehung ausführen;
 - mit dem Ball in den Händen 3-mal hochspringen;
 - den Ball kräftig auf den Boden prellen und wieder auffangen.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Wer absolviert die vorgegebene Aufgabe zuerst 5-mal in Folge?
- Verschiedene Aufgaben mit dem Fuß stellen (z. B. den Ball aus der Hand hochspielen, den Ball jonglieren, durch das Feld dribbeln usw.)

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel fördert die Ballgewöhnung der Kinder. Sie lernen die Eigenschaften des Balles kennen.
- Gleichzeitig wird die Geschicklichkeit verbessert.
- Viele Spiele und Aufgaben mit Ball sind für die Kinder sehr motivierend!

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.