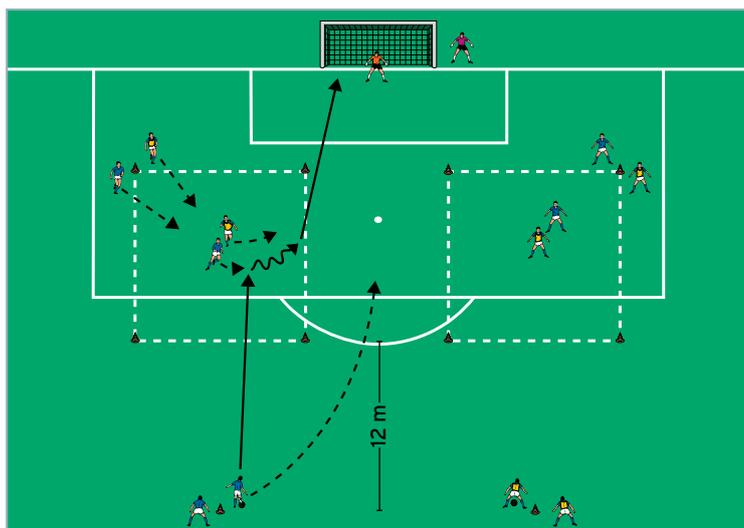


HAUPTTEIL 1: Anspiel-Felder am Strafraum I

von Marcus Sorg (29.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 12 Meter vor jedem Feld 1 Starthütchen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jeweils Angreifer und Verteidiger benennen und an den Feldern aufstellen
- Anspieler bestimmen, die sich mit Bällen an den Starthütchen postieren
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter besetzen

Ablauf

- Der erste Anspieler passt zum Angreifer im Feld und startet dann in Richtung Strafraum.
- Der Passempfänger kontrolliert das Zuspiel und versucht, entweder im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger in seinem Rücken auf das Tor abzuschließen oder auf den nachrückenden Anspieler abzulegen.
- Treffer nach Torschuss-Ablage ergeben 1 Punkt, Treffer nach einem 1 gegen 1 mit Gegner im Rücken 2 Punkte für die Mannschaftswertung.
- Anschließend startet das andere Team im anderen Feld die nächste Aktion usw.
- Nach einer Weile die Seiten wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Punkte?

Variationen

- Der Passempfänger muss zunächst eine der Seitenlinien des Feldes überdribbeln, ehe er auf das Tor abschließen darf.
- Der nachrückende Anspieler muss im Falle einer Pass-Ablage mit höchstens 3 Kontakten zum Abschluss kommen.

Tipps und Korrekturen

- Der Passempfänger mit dem Rücken zum Tor muss den Ball geschickt gegen den Verteidiger abschirmen: Dabei stets den Körper zwischen den Ball und den Gegenspieler bringen.
- Zielstrebig abschließen!