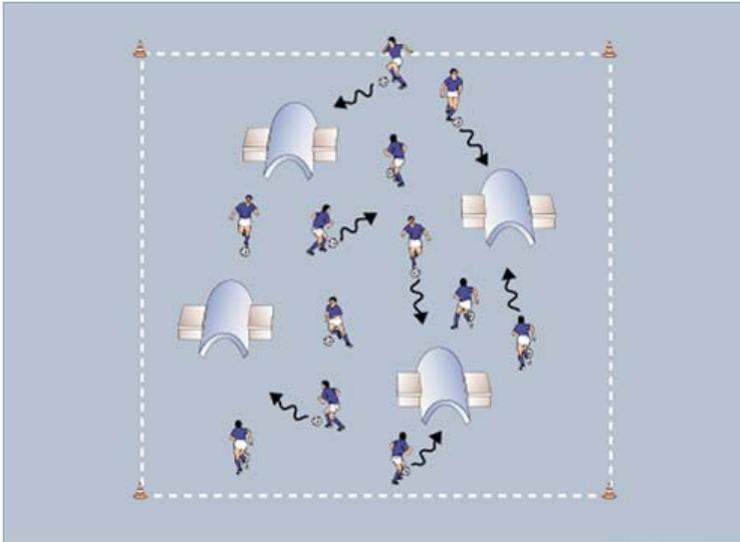




BAMBINI SPIEL 2: Tunnel

von Paul Schomann (12.02.2013))



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Jedes Kind erhält 1 Ball

Ablauf

- Die Bergarbeiter sind unten angekommen und tragen ihre Ausrüstung (Bälle) durch die Tunnel.
- Die Kinder dribbeln nacheinander durch die Tunnel.
- Welcher Spieler durchquert alle Tunnel zuerst?

Variationen

- Durch die Tunnel krabbeln und den Ball mit den Händen hindurch rollen.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Den Ball über die Tunnel werfen, schnell hindurch krabbeln und weiterdribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Beim Dribbeln durch die 'Tunnel-Felder' ist eine enge Ballführung erforderlich.
- Die Bambini müssen sich gleichzeitig auf den Ball und die Hindernisse konzentrieren.
- Zusätzlich müssen die Kinder ihren entgegenkommenden Mitspielern ausweichen.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.