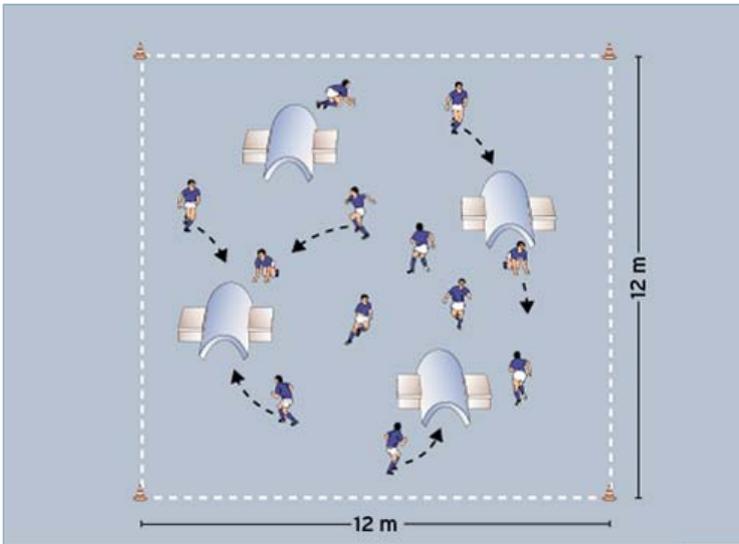




BAMBINI

SPIEL 1: Bergarbeiter

von Paul Schomann (12.02.2013))



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- 4 Matten darin auslegen und mit jeweils 2 Kästen so zusammenschieben, dass sie sich nach oben biegen
- Die Kinder im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini spielen Bergarbeiter, die in einem Bergwerk arbeiten. Sie fahren mit einem Fahrstuhl in den Stollen ein.
- Die Kinder laufen durch das Feld und krabbeln unter den Matten durch.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Wer krabbeln zuerst durch alle Tunnel?
- Auf dem Bauch/Po durch die Tunnel rutschen.
- Seitlich durch die Tunnel rollen.
- Rückwärts durch das Feld laufen.
- Ein-/beidbeinig durch das Feld hüpfen.

Tipps und Korrekturen

- Vielseitige Bewegungserfahrungen stehen oft im Mittelpunkt einer Spielstunde mit Bambini.
- Durch Krabbeln, Hüpfen, Springen usw. lernen die Kinder die Bewegungsmöglichkeiten ihres Körpers kennen.
- Sind in der Halle nicht genug Matten oder Kästen vorhanden, die Kinder alternativ auch durch andere Geräte krabbeln lassen (z. B. Turnpferde oder Barren usw.).

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.