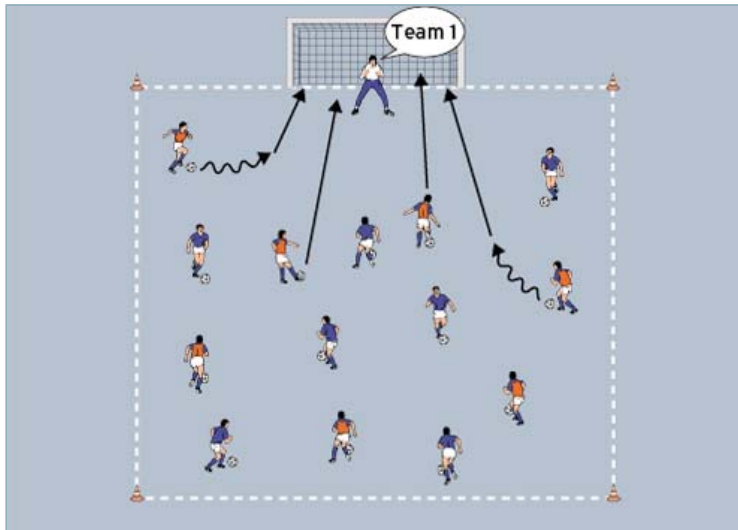


BAMBINI

SPIEL 5: VfB Stuttgart

von Jörg Daniel (29.01.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Alle Spieler mit Bällen im großen Feld postieren
- Der Trainer stellt sich im Tor auf

Ablauf

- Zum Abschluss der Reise sehen sich die Bambini ein Bundesligaspiel des VfB Stuttgart an.
- Die Kinder dribbeln frei durch das Feld und weichen den Mitspielern aus.
- Der Trainer ruft eine Mannschaft auf.
- Die genannten Spieler versuchen, schnellstmöglich auf das Tor mit Torhüter zu treffen.
- Anschließend holen sie ihre Bälle und dribbeln weiter.
- Der Trainer ruft das nächste Team auf usw.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer? Dazu eine Schusslinie vor dem Tor markieren.
- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. schießen.
- Ohne Torhüter spielen.
- Weitere Tore errichten.

Tipps und Korrekturen

- Zum Abschluss einer Spielstunde muss nicht immer zwingend ein freies Fußballspiel stattfinden.
- Auch ein Torschuss-Wettbewerb ist für die Kinder sehr motivierend.
- Beim Torschuss schon bei den Jüngsten auf Beidfüßigkeit achten.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.