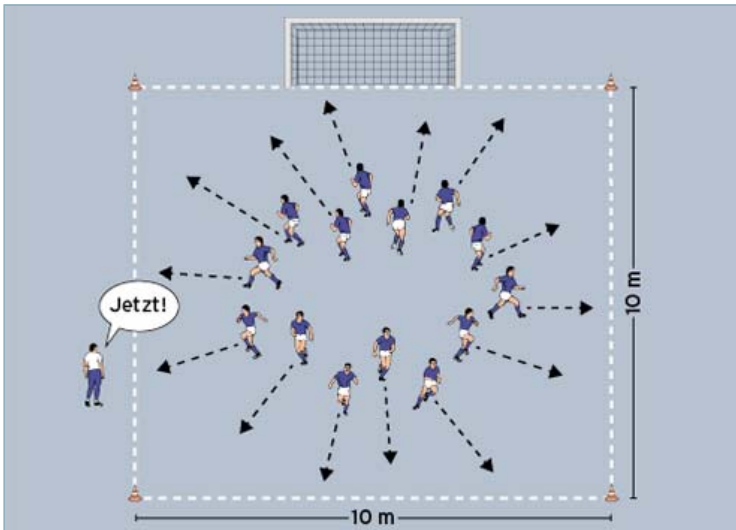


BAMBINI

SPIEL 1: Stuttgart

von Jörg Daniel (29.01.2013)



Organisation

- Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Seitenlinie 1 Hallentor aufstellen
- Die Spieler im Feld verteilen

Ablauf

- Die Kinder reisen mit dem Zug nach Stuttgart und wollen ein Wochenende in der Stadt verbringen. Unterwegs müssen sie mehrmals umsteigen.
- Die Bambini laufen durch das Feld.
- Auf ein Trainerkommando laufen die Kinder in beiden Richtungen um das Feld und weichen sich dabei gegenseitig aus.
- Auf ein erneutes Trainerkommando laufen sie wieder im Feld kreuz und quer durcheinander usw.

Variationen

- Die Kinder hüpfen oder kriechen durch das Feld.
- Rückwärts um das Feld laufen.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel vermittelt viele verschiedene Bewegungen.
- Für Bambini ist es wichtig, die Möglichkeiten ihres Körpers kennenzulernen.
- Vielseitige Bewegungserfahrungen bereiten die Kinder zudem auf das spätere fußball-spezifische Techniklernen in den nächsten Altersklassen vor.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.