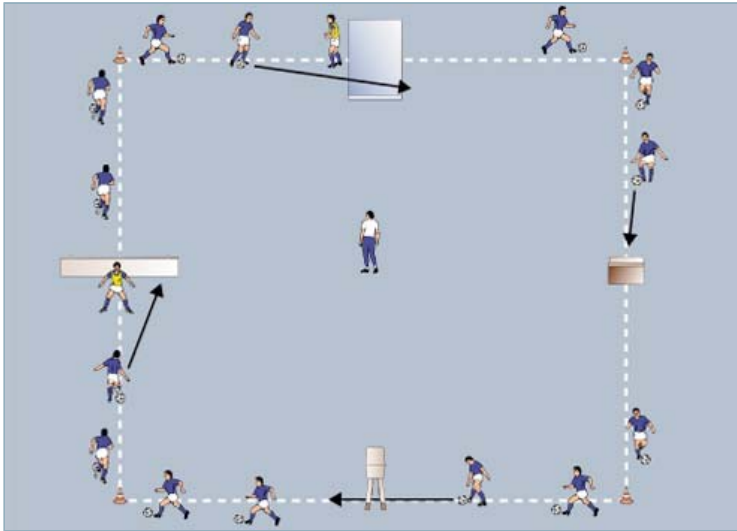




## BAMBINI SPIEL 4: Rennen

von Thomas Staack (15.01.2013)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Langbank und den Kasten jeweils auf die Seite legen
- Je 1 Spieler vor der Turnmatte und vor der Langbank postieren

### Ablauf

- Das Rennen beginnt. Die Segler fahren von Boje zu Boje.
- Die Spieler auf der Turnmatte und vor der Langbank agieren als Torhüter.
- Die Kinder dribbeln im Uhrzeigersinn um das Feld und schießen jeweils auf die Turngeräte.
- Gültige Treffer sind erzielt, wenn der Ball in den Kasten, durch das Pferd oder über die Matte rollt bzw. gegen die Langbank prallt.

### Variationen

- Ohne Torhüter spielen.
- 4 Verteidiger bestimmen und jeweils vor den Geräten aufstellen.
- 2 Gruppen gegen den Uhrzeigersinn um das Feld dribbeln lassen, so dass sich die Spieler jeweils entgegenkommen und einander ausweichen müssen.
- Etwa 4 Meter vor den Geräten Torschusslinien markieren.

### Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling und der Torschuss werden verbessert.
- Rundläufe verhindern Wartezeiten. Alle Kinder können gleichzeitig üben.
- Den Aufbau einer Spielstunde möglichst durchgängig verwenden. So lassen sich zeitraubende Umbauten vermeiden.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).