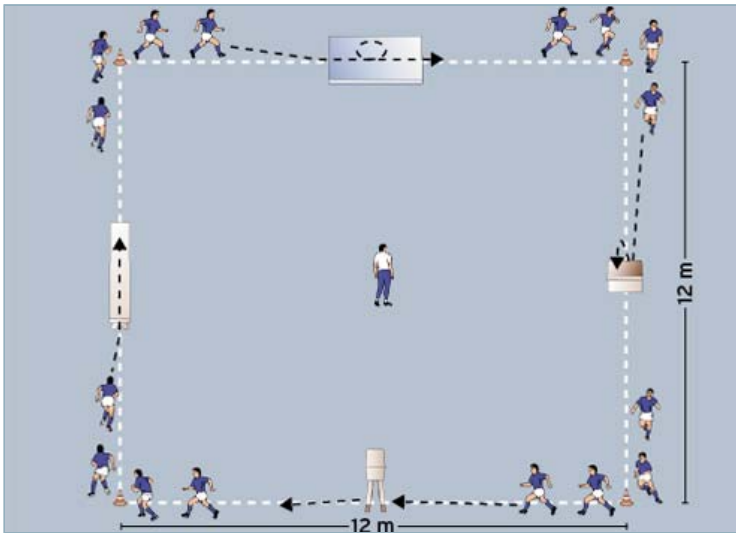


BAMBINI

SPIEL 1: Segelregatta

von Thomas Staack (15.01.2013)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- An den Seiten jeweils eine Matte, einen Kasten, eine Langbank und ein Turnpferd aufstellen
- Die Kinder an den Eckhütchen postieren

Ablauf

- Die Kinder nehmen mit Booten an einer Segelregatta teil. Zunächst erkunden sie die Rennstrecke.
- Die Bambini laufen hintereinander im Uhrzeigersinn um das Feld.
- Sie klettern über den Kasten, krabbeln durch das Pferd, ziehen sich auf dem Bauch über die Langbank und rollen sich seitlich über die Matte.

Variationen

- Den Kasten einmal umlaufen.
- Im Slalom um die Beine des Turnpferdes kriechen.
- Die Kinder springen seitlich über die Langbänke hin und her.
- Auf der Matte einen Purzelbaum ausführen.

Tipps und Korrekturen

- Die Geschicklichkeit der Kinder wird geschult.
- Die Turngeräte der Halle regelmäßig für Geschicklichkeits-Aufgaben nutzen. Für die Bambini stellen sie interessante Hindernisse dar.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.