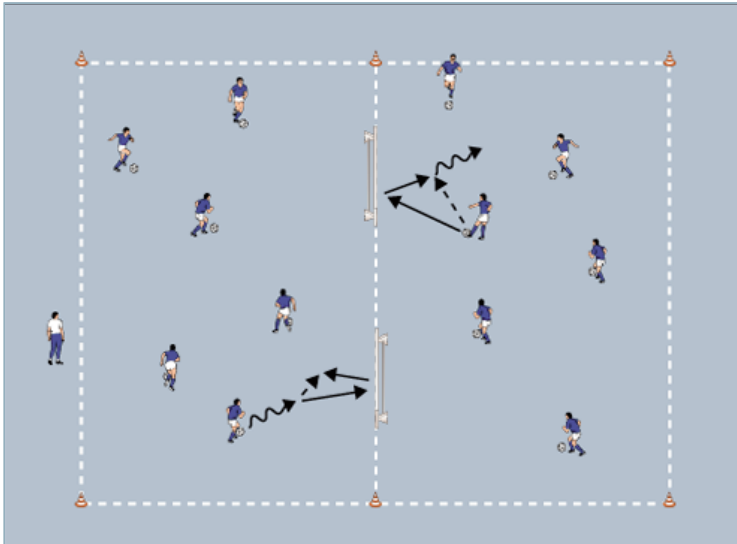




BAMBINI SPIEL 3: Asien

von Paul Schomann (02.01.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Bänke auf die Seite legen
- Jedes Kind erhält 1 Ball

Ablauf

- Die Reisenden erreichen Asien und fahren mit Elektromotorrädern (Bällen) weiter. Die Elektromotoren müssen an 'Tankstationen' (Bänken) aufgeladen werden.
- Die Bambini dribbeln durch die Felder und passen gegen die Langbänke.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Wer passt in 2 Minuten am häufigsten gegen die Bänke?
- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. passen.
- Über die Bänke ins jeweils andere Feld lupfen und die Felder wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder üben spielerisch das Dribbeln und Passen.
- Besonders für das Passen keine Vorgaben machen. Die Kinder sollen die neuen Bewegungen frei ausprobieren dürfen. Dabei müssen sie nicht zwingend mit der Innenseite passen.
- Die Spieler zum Einsatz beider Füße motivieren.
- Gegebenenfalls weitere Langbänke aufstellen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.