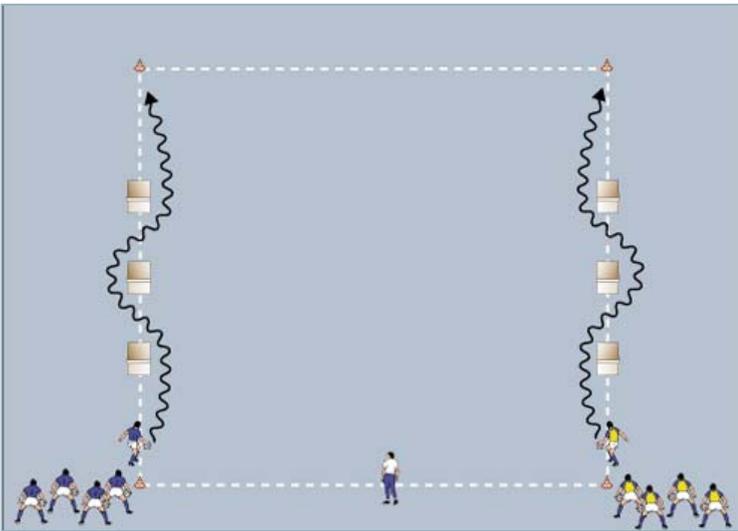




## BAMBINI SPIEL 3: Riff

von Jörg Daniel (18.12.2012)



### Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Jedes Kind erhält 1 Ball

### Ablauf

- Die Taucher erreichen das Unterwasserriff und tauchen zwischen den Korallen hindurch.
- Einen Staffellauf durchführen: Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Kinder und prellen ihren Ball im Zick-Zack durch die Kästen bis zum gegenüberliegenden Eckhütchen.
- Anschließend starten die jeweils nächsten Spieler usw.

### Variationen

- Die Aufgabe vereinfachen: Mit dem Ball in den Händen um die Kästen laufen.
- Erschwerung I: Den Ball gegen/auf jeden Kasten prellen und anschließend weiterlaufen.
- Erschwerung II: Im Slalom um die Kästen dribbeln.
- Erschwerung III: Die Kästen umdribbeln und mit jedem Kasten einen 'Doppelpass' spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit und die Ballkontrolle werden geschult.
- Das Prellen des Balles verbessert das Ballgefühl der Kinder. Sie lernen die Springeigenschaften des Balles kennen.
- In Spielstunden immer wieder Elemente aus anderen Sportarten (hier: Prellen wie beim Basketball) aufgreifen.
- Ist das Prellen für die Kinder noch zu schwer, dürfen sie den Ball in den Händen halten.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!