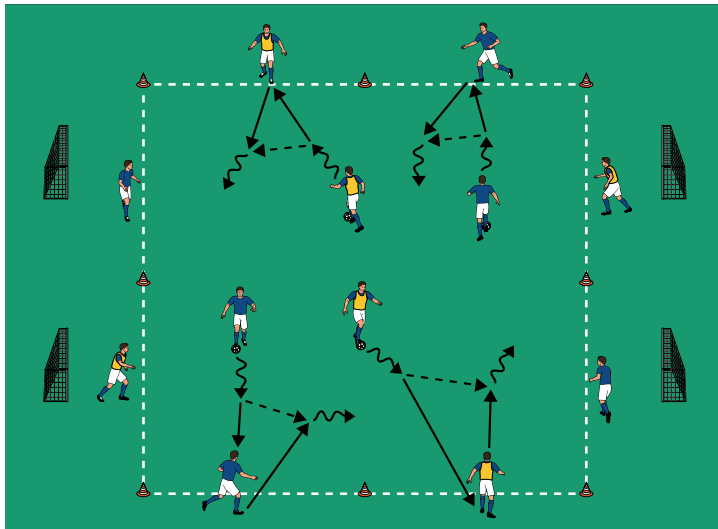


THEMA: DURCH EIN SAUBERES PASSSPIEL VIELE TORCHANCEN HERAUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-FELD

ORGANISATION

- ▶ Mit Stangen ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren.
- ▶ 5 Meter hinter 2 gegenüberliegenden Grundlinien je 2 Minitore aufstellen.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Jeweils 2 Spieler pro Team mit Ball im Feld aufstellen.
- ▶ Je 1 Spieler pro Team ohne Ball auf den Seitenlinien verteilen.

ABLAUF

- ▶ Frei im Feld dribbeln und zu einem außen stehenden Mitspieler passen.
- ▶ Dieser lässt direkt zurück ins Feld klatschen.
- ▶ Das Zuspiel in eine andere Richtung mitnehmen und den nächsten Außenspieler suchen.
- ▶ Aufgabenwechsel nach 1 Minute.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Als Außenspieler mit 2 Pflichtkontakten spielen.
- ▶ Die Außenspieler stellen sich jeweils 3 Meter hinter der Seitenlinie auf, gehen dem Pass aktiv entgegen und spielen zurück.
- ▶ Wechselspiel: Nach dem Pass aus dem Feld wechselt der Passgeber nach außen und der Passempfänger dribbelt ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler stehen nicht an einer Stelle, sondern bewegen sich auf ihrer Seitenlinie.
- ▶ Nur Spieler der eigenen Mannschaft anspielen.
- ▶ Den Passempfänger vor dem Abspiel aufrufen.
- ▶ Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- ▶ Dem Pass stets 2 Schritte hinterherlaufen und dadurch flach halten.