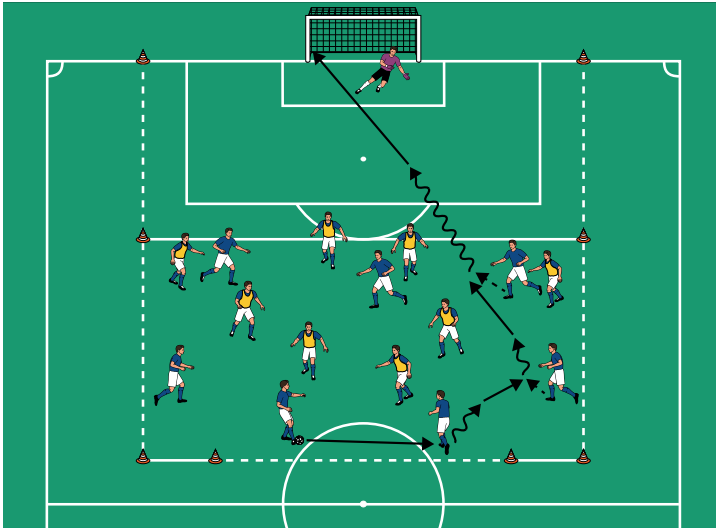


THEMA: DAS DRIBBELN AUCH IM SENIORENBEREICH WEITER VERBESSERN



**SCHLUSSTEIL:**

**LINIENDRIBBLING IM 7 GEGEN 8 PLUS TORHÜTER**

**ORGANISATION**

- ▶ Ein 45 x 50 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf Höhe des Teilkreises am Strafraum eine Dribbellinie errichten.
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 Großtor mit Torhüter markieren.
- ▶ Gegenüber 2 Hütchentore errichten.
- ▶ 1 Team zu 8 und 1 Team zu 7 Spielern bilden.

**ABLAUF**

- ▶ Die Unterzahlmannschaft versucht, im 7 gegen 8 über die Dribbellinie zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so darf der jeweilige Ballbesitzer versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen und 1 Treffer zu erzielen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.

**VARIATIONEN**

- ▶ Der Ballbesitzer darf frei abschließen, nachdem er über die Dribbellinie gedribbelt ist.
- ▶ Nach dem Überdribbeln der Dribbellinie dürfen weitere Spieler in den Strafraum nachstarten (z. B. 1 Verteidiger, 1 Angreifer und 1 Verteidiger, alle Spieler usw.).
- ▶ Zum Schluss die Dribbellinie entfernen und freispielen lassen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Alle Angriffe werden von der Unterzahlmannschaft vom Mittelkreis aus gestartet.
- ▶ Die Spieler zu situationsgemäßen Dribblings im 1 gegen 1 ermutigen.
- ▶ Nach dem Überdribbeln der Linie möglichst zielstrebig abschließen.